

# A T-TESK1-O-L-E kódú, Testnevelő tanár (középfiskolai 11 félév) szak mintatanterve

**2021**

**Testnevelőtanár (középfiskolai 11 félév) 2021, T-TESK1-O-L-E-2021 kóddal**

## Törzsképzés

**Teljesítendő minimális kredit: 0**

Tárgykód	Tárgy neve	Kr	Követelmény	Órák száma			Félév			Típus	Előkövetelmény
				E	GY	L	Aj	Mi	Ma		
LBT_TE700G3	Anatómia alapjai	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	1			Kötelező	-
LBT_TE709G3	Gimnasztika	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	1			Kötelező	-
LBT_TE716A0	Sportszakmai gyakorlat I.	0	Aláírás megszerzése	0	0	0	1			Kötelező	-
LBT_TE721K3	Sporttörténet, olimpizmus	3	Kollokvium	10	0	0	1			Kötelező	-
LBT_TE724G2	Testkulturális játékok	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	1			Kötelező	-
LOT_TE119G2	Egyéni sportok elmélete és gyakorlata I.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	1			Kötelező	-
LBT_TE701K3	Anatómia II.	3	Kollokvium	10	0	0	2			Kötelező	LBT_TE700G3(TF),
LBT_TE704K3	Élettan alapjai	3	Kollokvium	10	0	0	2			Kötelező	LBT_TE700G3(TF),
LBT_TE717A0	Sportszakmai gyakorlat II.	0	Aláírás megszerzése	0	0	0	2			Kötelező	LBT_TE716A0(TF),
LOT_TE120G2	Egyéni sportok elmélete és gyakorlata II.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	2			Kötelező	-
LOT_TE161G2	Torna elmélete és gyakorlata	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	2			Kötelező	LOT_TE119G2(TF),
LOT_TE163G3	Úszás és vízisportok elmélete és gyakorlata I.	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	2			Kötelező	-
LBT_TE713K3	Sportélettan	3	Kollokvium	10	0	0	3			Kötelező	LBT_TE704K3(TF),
LBT_TE718A0	Sportszakmai gyakorlat III.	0	Aláírás megszerzése	0	0	0	3			Kötelező	LBT_TE717A0(TF),
LBT_TE723G2	Téli terepgyakorlat	2	Gyakorlati jegy	0	0	0	3			Kötelező	-
LOT_TE114G2	Atlétika elmélete és gyakorlata	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	3			Kötelező	LOT_TE120G2(TF),
LOT_TE164G3	Úszás és vízisportok elmélete és gyakorlata II.	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	3			Kötelező	LOT_TE163G3(TF),
LOT_TE166G2	Zenés-táncos mozgásformák elmélete és gyakorlata	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	3			Kötelező	LOT_TE120G2(TF),
LBT_TE702K3	Edzéselmélet alapjai	3	Kollokvium	10	0	0	4			Kötelező	LBT_TE713K3(TF),
LBT_TE706G3	Fittségi vizsgálat alapjai	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	4			Kötelező	LBT_TE713K3(TF),
LBT_TE711G2	Nyári terepgyakorlat	2	Gyakorlati jegy	0	0	0	4			Kötelező	-
LBT_TE719A0	Sportszakmai gyakorlat IV.	0	Aláírás megszerzése	0	0	0	4			Kötelező	LBT_TE718A0(TF),
LOT_TE116G4	Csapat sportok elmélete és gyakorlata	4	Gyakorlati jegy	0	20	0	4			Kötelező	-
LOT_TE132G2	Önvédelmi és küzdősportok elmélete és gyakorlata	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	4			Kötelező	LOT_TE119G2(TF),
LBT_TE703G3	Egészségnevelés	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	5			Kötelező	-
LBT_TE715K3	Sportpszichológia	3	Kollokvium	10	0	0	5			Kötelező	-
LOT_TE110K2	A testnevelés elmélete	2	Kollokvium	10	0	0	5			Kötelező	-
LOT_TE128G2	Kosárlabda elmélete és gyakorlata	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	5			Kötelező	LOT_TE116G4(TF),
LOT_TE129G2	Labdarúgás elmélete és gyakorlata	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	5			Kötelező	LOT_TE116G4(TF),

LOT_TE148A0	Sportszakmai gyakorlat V.	0	Alíírás megszerzése	0	0	0	5			Kötelező	LBT_TE719A0(TF),
LOT_TE204G2	Szabadidős sportok elmélete és gyakorlata	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	5			Kötelező	-
LBT_TE710G3	Mozgástanulás, mozgásszabályozás	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	6			Kötelező	LBT_TE702K3(TF),
LBT_TE714K3	Sportpedagógia	3	Kollokvium	10	0	0	6			Kötelező	-
LBT_TE775G2	Nyári terepgyakorlat II.	2	Gyakorlati jegy	0	0	0	6			Kötelező	-
LOT_TE111K2	A testnevelés elmélete és módszertana	2	Kollokvium	10	0	0	6			Kötelező	LOT_TE110K2(TF),
LOT_TE127G2	Kézilabda elmélete és gyakorlata	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	6			Kötelező	LOT_TE116G4(TF),
LOT_TE136G2	Relaxáció és stresszkezelés	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	6			Kötelező	-
LOT_TE137G2	Röplabda elmélete és gyakorlata	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	6			Kötelező	LOT_TE116G4(TF),
LOT_TE149A0	Sportszakmai gyakorlat VI.	0	Alíírás megszerzése	0	0	0	6			Kötelező	LOT_TE148A0(TF),
LBT_ED139G3	Sportrendezvény-szervezés	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	7			Kötelező	-
LBT_TE708G2	Fogyatékkal élő személyek sportja	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	7			Kötelező	-
LBT_TE712G2	Prevenációs, rehabilitációs ismeretek	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	7			Kötelező	LBT_TE702K3(TF),
LOT_TE115K2	Atlétika oktatásmódszertana	2	Kollokvium	10	0	0	7			Kötelező	LOT_TE114G2(TF),
LOT_TE139K4	Sportjátékok oktatásmódszertana I.	4	Kollokvium	15	0	0	7			Kötelező	LOT_TE128G2(TF), LOT_TE129G2(TF),
LOT_TE165K2	Úszás és vízisportok oktatásmódszertana	2	Kollokvium	10	0	0	7			Kötelező	LOT_TE164G3(TF),
LOT_TE205K2	Szabadidős sportok oktatásmódszertana	2	Kollokvium	10	0	0	7			Kötelező	LOT_TE204G2(TF),
LOT_TE211K2	Torna oktatásmódszertana	2	Kollokvium	10	0	0	7			Kötelező	LOT_TE161G2(TF),
LBT_TE720G3	Sporttáplálkozás	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	8			Kötelező	-
LOT_TE135G3	Rekreáció terepgyakorlat	3	Gyakorlati jegy	0	0	0	8			Kötelező	-
LOT_TE140K4	Sportjátékok oktatásmódszertana II.	4	Kollokvium	15	0	0	8			Kötelező	LOT_TE127G2(TF), LOT_TE137G2(TF),
LOT_TE152G4	Sporttudományi kutatás	4	Gyakorlati jegy	0	10	0	8			Kötelező	-
LOT_TE153G2	Általános iskolai testnevelés módszertana és gyakorlata	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	8			Kötelező	LOT_TE111K2(TF),
LOT_TE155G2	Általános iskolai testnevelés módszertana és gyakorlata II.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	8			Kötelező	LOT_TE153G2(TF),
LOT_TE167K2	Zenés-táncos mozgásformák oktatásmódszertana	2	Kollokvium	10	0	0	8			Kötelező	LOT_TE166G2(TF),
LOT_TE503G1	Gyakorlóiskolai tanítási gyakorlat I. (testnevelés - középiskolai)	1	Gyakorlati jegy	0	0	0	8			Kötelező	LOT_TE111K2(TF), LBT_TE709G3(TF),
LBT_ED150G4	Tehetség gondozás elmélete és gyakorlata	4	Gyakorlati jegy	0	15	0	9			Kötelező	-
LBT_TE705G3	Fitness irányzatok	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	9			Kötelező	-
LBT_TE707K4	Fittségi vizsgálatok II.	4	Kollokvium	15	0	0	9			Kötelező	LBT_TE706G3(TF),
LOT_TE133K2	Önvédelmi és küzdősportok oktatásmódszertana	2	Kollokvium	10	0	0	9			Kötelező	LOT_TE132G2(TF),
LOT_TE154G2	Középiskolai testnevelés módszertana és gyakorlata	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	9			Kötelező	LOT_TE110K2(TF),
LOT_TE160G3	Testnevelési és sportjátékok	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	9			Kötelező	-
LOT_TE499S0	Szakmai zárószigorlat (Testnevelőtanár)	0	Szigorlat	0	0	0	9			Kötelező	-
LOT_TE504G1	Gyakorlóiskolai tanítási gyakorlat II. (testnevelés - középiskolai)	1	Gyakorlati jegy	0	0	0	9			Kötelező	LOT_TE503G1(TF),
LOT_TE451D4	Szakdolgozati szeminárium I.	4	Szakdolgozat	0	0	0	10			Kötelező	-
LOT_TE501G1	Kísérő módszertani szeminárium (testnevelőtanár) 1.	1	Gyakorlati jegy	0	0	0	10			Kötelező	-
LOT_TE452D4	Szakdolgozati szeminárium II.	4	Szakdolgozat	0	0	0	11			Kötelező	LOT_TE451D4(TF),
LOT_TE505G1	Kísérő módszertani szeminárium (testnevelőtanár) 2.	1	Gyakorlati jegy	0	0	0	11			Kötelező	LOT_TE501G1(TF),

Az Előkövetelmények oszlopban szereplő tárgyaknál a zárójelben szereplő rövidítések jelentése a következő:

TF: adott tanegység csak akkor vehető fel, ha annak előfeltétele már egy korábbi félévben teljesült

TT: adott tanegység csak akkor teljesíthető, ha annak előfeltétele korábban már teljesült