

# A T\_REK\_BSc\_L kódú, Rekreációs szervezés és egészségfejlesztés szak mintatanterve

Összesen: 124 kredit, Órák megbontása: 218 E, 370 Gy, 0 L

Tárgykód	Tárgy neve	Kr	Követelmény	Órák száma			Félév	Típus	EI követelmény
				E	GY	L			
LBB_FL008K2	Filozófiatörténet	2	Kollokvium	12	0	0	1	Kötelez	-
LBG_GI016K2	Közgazdasági alapismeretek	2	Kollokvium	10	0	0	1	Kötelez	-
LBG_GI795K3	Jogi alapismeretek	3	Kollokvium	8	0	0	1	Kötelez	-
LBG_PO738K3	Bevezetés a szociológiába ea	3	Kollokvium	10	0	0	1	Kötelez	-
LBP_PS018K2	Pszichológiai elméleti alapok	2	Kollokvium	8	0	0	1	Kötelez	-
LBT_RE112G2	Mozgásprogramok 1.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	1	Kötelez	-
LBT_RE114G2	Labdajátékok 1.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	1	Kötelez	-
LBT_RE120G2	A rekreáció elmélete és módszertana 1.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	1	Kötelez	-
LBT_TE725G2	Anatómia I.	2	Gyakorlati jegy	10	0	0	1	Kötelez	-
LBT_TE863K2	Sportpedagógia	2	Kollokvium	10	0	0	1	Kötelez	-
LBT_TE892G2	Turisztika tábor	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	1	Kötelez	-
LBT_TN112G2	Gimnasztika I.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	1	Kötelez	-
LBT_TN151G2	Úszás és vízisportok I.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	1	Kötelez	-
LBB_FL717K2	Általános esztétika	2	Kollokvium	10	0	0	2	Kötelez	-
LBB_FL720K2	Általános etika	2	Kollokvium	10	0	0	2	Kötelez	-
LBG_KM703G3	A kommunikáció elmélete és gyakorlata	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	2	Kötelez	-
LBP_MI937G2	Információs és kommunikációs technológiák (IKT)	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	2	Kötelez	-
LBT_IM900G2	Haladó információtechnológiai ismeretek	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	2	Kötelez	-
LBT_RE105G2	Szakpszichológia	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	2	Kötelez	LBP_PS018K2,
LBT_RE113G2	Mozgásprogramok 2.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	2	Kötelez	LBT_RE112G2,
LBT_RE115G2	Labdajátékok 2.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	2	Kötelez	LBT_RE114G2,
LBT_RE116G2	Szociális professzió alapjai	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	2	Kötelez	-
LBT_RE121G2	A rekreáció elmélete és módszertana 2.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	2	Kötelez	LBT_RE120G2,
LBT_TE757G2	Élettan I.	2	Gyakorlati jegy	10	0	0	2	Kötelez	-
LBT_TE875G2	Tábor- és túravezetési ismeretek	2	Gyakorlati jegy	10	0	0	2	Kötelez	-
LBT_TN113K2	Gimnasztika II.	2	Kollokvium	0	10	0	2	Kötelez	LBT_TN112G2,
LBT_TN152K2	Úszás és vízisportok II.	2	Kollokvium	0	10	0	2	Kötelez	LBT_TN151G2,
LBG_NT170K3	Az EU integráció alapkérdései	3	Kollokvium	10	0	0	3	Kötelez	-
LBP_MI842G2	Oktatás- és kommunikációtechnológia	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	3	Kötelez	-
LBT_RE106G2	Szakszociológia	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	3	Kötelez	LBG_PO738K3,
LBT_RE108G2	Szakpedagógia	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	3	Kötelez	LBT_TE863K2,
LBT_RE110G2	Természet- és környezetvédelem	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	3	Kötelez	-
LBT_RE118G2	Motoros képességek1.	2	Gyakorlati jegy	0	0	0	3	Kötelez	-
LBT_RE122G2	A rekreáció elmélete és módszertana 3.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	3	Kötelez	LBT_RE121G2,
LBT_RE124G2	Játékok	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	3	Kötelez	-
LBT_SM124G2	Tenisz	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	3	Kötelez	-
LBT_TE728G2	Balesetvédelem, els segély	2	Gyakorlati jegy	10	0	0	3	Kötelez	-
LBT_TE754K2	Egészségtan	2	Kollokvium	10	0	0	3	Kötelez	-

LBT_TN104G2	Biomechanika	2	Gyakorlati jegy	10	0	0	3	Kötelez en választott	-
LBT_RE104G2	Egészségfejlesztés	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	4	Kötelez	LBT_TE754K2,
LBT_RE107K2	Turizmus és sportturizmus alapjai	2	Kollokvium	10	0	0	4	Kötelez	-
LBT_RE111G2	Önmenedzsment és munkakultúra	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	4	Kötelez	-
LBT_RE119G2	Motoros képességek 2.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	4	Kötelez	LBT_RE118G2,
LBT_RE123G2	A rekreáció elmélete és módszertana 4.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	4	Kötelez	LBT_RE122G2,
LBT_RE125K2	Rekreációs edzés tan 1.	2	Kollokvium	10	0	0	4	Kötelez	-
LBT_TE739G2	Bevezetés a tudományos kutatásba	2	Gyakorlati jegy	10	0	0	4	Kötelez	-
LBT_RE147G2	Labdás és golyós játékok	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	4	Kötelez en választott	-
LBT_TE722G2	Általános sportágismeret	2	Gyakorlati jegy	10	0	0	4	Kötelez en választott	-
LBT_TE771G2	Fallabda	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	4	Kötelez en választott	-
LBT_RE100G2	Prevenció	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	5	Kötelez	-
LBT_RE101G2	Táplálkozás tan	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	5	Kötelez	LBT_TE754K2,
LBT_RE103G2	Mentálhigiéne	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	5	Kötelez	LBT_TE754K2,
LBT_RE109K2	Szervezetfejlesztés	2	Kollokvium	10	0	0	5	Kötelez	-
LBT_RE117G2	Relaxációs technikák	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	5	Kötelez	-
LBT_RE126G2	Rekreációs edzés tan 2.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	5	Kötelez	LBT_RE125K2,
LBT_RE351A0	Szakdolgozati szeminárium I.	0	Aláírás megszerzése	0	0	0	5	Kötelez	-
LBT_TN114G2	Gyógytestnevelés	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	5	Kötelez	-
LBT_RE148K2	Rekreációs turizmus	2	Kollokvium	10	0	0	5	Kötelez en választott	LBT_RE107K2,
LBT_TN123G2	Masszázs	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	5	Kötelez en választott	-
LBT_RE127G2	Fittségi vizsgálatok	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	6	Kötelez	-
LBT_RE352A0	Szakdolgozati szeminárium II.	0	Aláírás megszerzése	0	0	0	6	Kötelez	LBT_RE351A0,
LBT_TE768G2	Európai Unió és a sport	2	Gyakorlati jegy	10	0	0	6	Kötelez en választott	-

Mintatantervhez tartozó megjegyzés:

1. A Rekreációs szervezés és egészségfejlesztés alapszakos diplomához 180 kreditet kell teljesíteni.
2. A gyakorlati órák és szemináriumok kiscsoportos foglalkozások keretében zajlanak (12-15 f ), ezeken a részvétel kötelez .
3. Az egyenletes tanulmányi terhelés érdekében célszer a tanegységeket mindig az ajánlott félévben felvenni.
4. A kötelez en választható tanegységekb I 5 kreditnyit választani kell.
5. A Rekreációs szervez szakirány választása kötelez (51 kredit).
6. A kötelez en választható tanegységek a Testnevel -edz és a Sportszervez alapszak tanegység listájából is választhatók.
7. Szakmai és terepgyakorlatok (táborok): A 2. félévben 6 nap turisztika tábor, a 3. félév után 7 nap sítábor, a 4. félév végén 6 nap vízitábor, a 6. félévben 7 nap rekreáció zárótábor. Értékelés formája gyakorlati jegy (9 kredit). A szakmai gyakorlat teljesítése a Szakmaspecifikus terepgyakorlatok 1., 2., és 3.,

gyakorlati jeggyel záró kurzusok keretében történik (12 kredit).

8. Szakdolgozat: A jelölt kreatív képességeiről számot adó, egyéni vizsgálatot is tartalmazó, önállóan elkészített dolgozat, melynek tartalma a sporttudományhoz vagy az egészségtudományhoz kapcsolódik. Formai követelményeire és megvédésére az intézmény belső szabályai vonatkoznak (10 kredit).

9. A diploma megszerzésének feltétele államilag elismert középfokú C típusú nyelvvizsga.

# A RESZ\_L kódú, Rekreációs szervezés szakirány mintatanterve

Összesen: 51 kredit, Órák megbontása: 50 E, 170 Gy, 0 L

Tárgykód	Tárgy neve	Kr	Követelmény	Órák száma			Félév	Típus	El követelmény
				E	GY	L			
LBT_RE128K3	Terhelésélettan	3	Kollokvium	10	0	0	3	Kötelező	-
LBT_RE130K3	Gerontológia	3	Kollokvium	10	0	0	3	Kötelező	-
LBT_RE132G2	Görkorcsolya	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	3	Kötelező	-
LBT_RE131K2	Hátrányos helyzetűek és fogyatékkal élők rekreációja	2	Gyakorlati jegy	10	0	0	4	Kötelező	-
LBT_RE134G2	Nem sportági testkulturális programok	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	4	Kötelező	-
LBT_RE135G2	Animáció	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	4	Kötelező	-
LBT_RE143G3	Szakmaspecifikus terepgyakorlat	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	4	Kötelező	-
LBT_TE859G2	Sítábor	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	4	Kötelező	-
LBT_TE862K2	Sportmenedzsment	2	Kollokvium	10	0	0	4	Kötelező	-
LBT_TE906G2	Vizitábor	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	4	Kötelező	-
LBT_TN153G2	Zenés-táncos mozgásformák	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	4	Kötelező	-
LBT_RE133G2	Harcművészetek, önvédelem	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	5	Kötelező	-
LBT_RE138G2	Szellemi rekreáció 1.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	5	Kötelező	-
LBT_RE142G2	Rekreáció gyakorlat	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	5	Kötelező	-
LBT_RE144G3	Szakmaspecifikus terepgyakorlat	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	5	Kötelező	LBT_RE143G4,
LBT_RE129G2	Rehabilitáció, gyógytorna	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	6	Kötelező	-
LBT_RE137G2	Zenés-táncos mozgásformák 2.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	6	Kötelező	LBT_TN153G2,
LBT_RE139G2	Szellemi rekreáció 2.	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	6	Kötelező	LBT_RE138G2,
LBT_RE140G2	Rekreációs edzéstervezés	2	Gyakorlati jegy	0	10	0	6	Kötelező	-
LBT_RE141G3	Rekreáció záró tábor	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	6	Kötelező	-
LBT_RE145G3	Szakmaspecifikus terepgyakorlat	3	Gyakorlati jegy	0	10	0	6	Kötelező	LBT_RE144G4,
LBT_SM104G3	Eseményszervezés I.	3	Gyakorlati jegy	10	0	0	6	Kötelező	LBT_TE862K2,

Mintatantervhez tartozó megjegyzés:

1. Terhelésélettan el feltétele az Élettan I.
2. Rehabilitáció, gyógytorna el feltétele az Élettan I.
3. Gerontológia el feltétele az Élettan I.
4. Sítábor el feltétele a Turisztika tábor, és a Tábor és túravezetési ismeretek.
5. Vizitábor el feltétele a Turisztika tábor, és a Tábor és túravezetési ismeretek.