|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: KOSÁRLABDA** | **Kódja:NMT\_TN138G1** | **Kreditszáma:1** |
| A tanóra típusa: gyakorlat és száma: **1** |
| A számonkérés módja: gyakorlati jegy |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): 7. |
| Előtanulmányi feltételek:*NBT\_TN120K2 – Kosárlabda II.* |
| **Tantárgyleírás**:* *A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:*

A testnevelést második szakként tanuló hallgatók ismereteinek bővítése sportjátékokból. A sportjátékok mozgáselemeinek és taktikai elemeinek készség szintű végrehajtása, játék közbeni alkalmazása. Játékvezetési gyakorlat szerzése.* *Fejlesztendő kompetenciaterületek:*

*Szakmai tudás*:* Ismeri a sportjátékok, mint az iskolai testnevelés szempontjából alapvető sportágak alaptechnikai és taktikai elemeit.
* Szabályismeret a testnevelés és az iskolai sport fontos sportágaiban, versenybírói ismeretek és gyakorlottság.
* Ismeri a kondicionális és koordinációs képességek fejlesztésének elméletét és módszertanát az egyes korcsoportok sajátosságainak figyelembevételével.

*Szakmai képességek:** Képes bemutatni a sportjátékok, mint az iskolai testnevelés szempontjából alapvető sportágak alaptechnikai és taktikai elemeit.
* Képes a sportjátékok mozgásanyagát rendszerezni, játék közben alkalmazni.
* Képes az alapvető játékelemeket használni a gyakorlatban.
* Képes a játékszabályok ismeretében aktívan és eredményesen részt venni a játékban.
* Tudja a jegyzőkönyveket értelmezni, vezetni.

*Szakmai szerepvállalás és elkötelezettség:** Rendelkezik a hatékony szóbeli és írásbeli kommunikáció készségeivel, a szaknyelvi szövegek olvasásának, interpretációjának, reflexiójának képességeivel, képes alkalmazni az információs-kommunikációs eszközöket.
* Sportjátékokból tornákat rendez, rendszeresen mérkőzésekre viszi tanítványait.
* Alkotó módon használja a sportjátékok mozgásanyagát képességfejlesztésre és tanulói örömszerzésre.
* *A kosárlabda tantárgy főbb tematikai csomópontjai:*

A technikai és taktikai ismeretek bővítése (átadási és kosárra dobási módok további lehetőségei, az alapképzésben tanultak bővítése, csapatrész - és csapattaktika támadásban és védekezésben). Alapfelállások és szerepkörök. A támadási és védekezési rendszerek jellemzői, típusai és alkalmazásuk. A streetball, mint a kosárlabdázás sajátos formája és szabályai. Jegyzőkönyvvezetés és játékszabályok.Iskolai és iskolák közötti kosárlabda versenyek, mérkőzések rendezése, játékvezetés, versenybíráskodás (gyakorlatban).* *A kosárlabda tantárgy követelményei, a tanegység teljesítésének feltételei:*

Eredményes dolgozat megírása a félév anyagából.Jegyzőkönyvvezetés mérkőzésen.Fektetett dobás társtól kapott labdával.Összetett gyakorlat bemutatása (elszakadás a védőtől, labdaátvétel után betörésből kosárra dobás védővel szemben).Büntetődobás (10-ből 4 találat elégséges).Játékkészség értékelése.* *Munkaformák:*

gyakorlat, egyéni megfigyelés (mérkőzéslátogatás). |
| * *Kötelező irodalom:*
1. Sportjátékok III. – Dr. Kristóf László: Kosárlabda c. fejezet; Nemzeti TK-Kiadó, Bp. 1999.
2. Ránky Mátyás: Játék a kosárlabda - A kosárlabda játék; Pauz-Westermann Kiadó, 1999.
3. Páder János: A kosárlabda oktatása; Sport, Bp. 1968.
4. Nemzetközi kosárlabda játékszabályok, MKOSZ, Bp. 2004.
5. Szabó János: A kosárlabdázás módszertana; Sport, Bp. 1961.
6. Szerzői kollektíva (2013): 1006 kosárlabda játék és gyakorlat. Dialóg Campus.
7. Széles-Kovács Gyula (2005): A kosárlabdajáték fogadtatása a testnevelési tantervekben. In: Neveléstörténet, 3-4. szám
8. Bácsalmási Gábor – Bácsalmási László (2005) Tanulj meg kosárlabdát tanítani! Bácsi Kkt.
* *Ajánlott irodalom:*
1. Sportági szabályok (2005): Berzsenyi Dániel Főiskola Sporttudományi Tanszékeinek Kiadványai, Szombathely
2. M. Mondoni (1994): Mini kosárlabda. Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége, Budapest
3. Nemzetközi kosárlabda játékszabályok (2004), Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége, Budapest
 |
| **Tantárgy felelőse:** Széles-Kovács Gyula – főiskolai docens |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktatók:** Széles-Kovács Gyula – főiskolai docensVáczi Péter PhD hallgató – tanársegéd |