|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: RÖPLABDA** | **Kódja: NMT\_TN134G1** | **Kreditszáma:1** |
| A tanóra típusa: gyakorlat és száma: 1 |
| A számonkérés módja: gyakorlati jegy |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): 8. |
| Előtanulmányi feltételek: NBT\_TN130K2 – Röplabda II. |
| **Tantárgyleírás**:* *A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:*

A testnevelést második szakként tanuló hallgatók ismereteinek bővítése sportjátékokból. A sportjátékok mozgáselemeinek és taktikai elemeinek készség szintű végrehajtása, játék közbeni alkalmazása. Játékvezetési gyakorlat szerzése.* *Fejlesztendő kompetenciaterületek:*

*Szakmai tudás*:* Ismeri a sportjátékok, mint az iskolai testnevelés szempontjából alapvető sportágak alaptechnikai és taktikai elemeit.
* Szabályismeret a testnevelés és az iskolai sport fontos sportágaiban, versenybírói ismeretek és gyakorlottság.
* Ismeri a kondicionális és koordinációs képességek fejlesztésének elméletét és módszertanát az egyes korcsoportok sajátosságainak figyelembevételével.

*Szakmai képességek:** Képes bemutatni a sportjátékok, mint az iskolai testnevelés szempontjából alapvető sportágak alaptechnikai és taktikai elemeit.
* Képes a sportjátékok mozgásanyagát rendszerezni, játék közben alkalmazni.
* Képes az alapvető játékelemeket használni a gyakorlatban.
* Képes a játékszabályok ismeretében aktívan és eredményesen részt venni a játékban.
* Tudja a jegyzőkönyveket értelmezni, vezetni.

*Szakmai szerepvállalás és elkötelezettség:** Rendelkezik a hatékony szóbeli és írásbeli kommunikáció készségeivel, a szaknyelvi szövegek olvasásának, interpretációjának, reflexiójának képességeivel, képes alkalmazni az információs-kommunikációs eszközöket.
* Sportjátékokból tornákat rendez, rendszeresen mérkőzésekre viszi tanítványait.
* Alkotó módon használja a sportjátékok mozgásanyagát képességfejlesztésre és tanulói örömszerzésre.
* *A röplabdázás tantárgy főbb tematikai csomópontjai:*

A röplabdázás taktikája, alkalmazása. Nyitásfogadási alakzatok (csillag, támasztott gát, egyéb). Játékrendszerek (sarkos, hátsós, hármas hátsós). A sáncolás, a nyitás, a feladás, a leütés egyéni és csapattaktikája. Összetett támadási kombinációk.Játékszabályok és a játékvezetés gyakorlata. Iskolai és iskolák közötti röplabda versenyek, mérkőzések rendezése, játékvezetés, versenybíráskodás (gyakorlatban).* *A röplabdázás tantárgy követelményei, a tanegység teljesítésének feltételei:*

Az órákon való aktív részvétel.Technikai elemek bemutatása.Eredményes dolgozat megírása a félév anyagából.Mérkőzések látogatása.Jegyzőkönyvvezetés mérkőzésen.* *Munkaformák:* gyakorlat, egyéni megfigyelés (mérkőzéslátogatás).
 |
| * *Kötelező irodalom:*
1. Sportjátékok II. kötet – Röplabdázás című fejezet; TK-Kiadó, Bp. 1992.
2. Kristóf László-magyar György-Gál László (1992): Sportjátékok III. Tankönyvkiadó, Budapest
3. A röplabdázás hivatalos szabályai 2001-2004.; MRSZ, Bp. 2001.
4. Garamvölgyi M.: A röplabdázás technikája, MRSZ, Bp. 1994.
5. Rigler E.-Koltai M.: Gyakorlatgyűjtemény a röplabda iskolai oktatásához; SE TSK, Bp. 2001.
6. Walter Bucher: 1005 röplabda játék és gyakorlat; Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs, 2000.
* *Ajánlott irodalom:*

Sportági szabályok (2005): Berzsenyi Dániel Főiskola Sporttudományi Tanszékeinek Kiadványai, Szombathely. |
| **Tantárgy felelőse:** Fritz Péter PhD – főiskolai docens |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktatók:**Fritz Péter PhD – főiskolai docensHajdu Pál – főiskolai docens |