|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: A TORNA GYAKORLATA ÉS MÓDSZERTANA 1.** | **Kódja: NMT\_TN122G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2): *gyakorlat* és száma: **2** |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-3)): gyakorlati jegy |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása |
| * *A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:*

A testnevelés szakképzettséget második szakként tanulók által a torna sportág iskolai tantervi mozgásanyag megismerése sokoldalú felhasználásának tudatosítása. A torna oktatás különböző területein felhasználható technikák és módszerek elsajátítása. Előkészítés az érettségi anyagok oktatására és a torna mozgásanyag népszerűsítésére.* *Fejlesztendő kompetenciaterületek:*

*Szakmai tudás*:* A torna mozgásanyagának (1.–12./13. évfolyamig) és oktatás-módszertanának ismerete.
* A torna mozgásanyaga és annak iskolai közvetítése, a szakértelem és a műveltség, a tanulhatóság, a tudás szakmai és a hétköznapi életben való alkalmazása közötti összefüggések mély megértése, a különböző tudásterületek közötti összefüggések, kapcsolódások, átfedések és egymásra hatások ismerete.
* A Nemzeti alaptanterv szabályozó szerepének, tartalmának és belső összefüggésrendszerének ismerete, a torna mozgásanyagának helye az oktatás-nevelésben.
* Ismeretek a torna cél-, feladat- és eszközrendszeréről, a torna mozgásanyag illeszkedéséről a testnevelés cél- és feladatrendszeréhez.
* Az iskolai tornaversenyek gyakorlatainak ismerete.

*Szakmai képességek:** A hallgató ismeri, és értelmezni tudja a testkultúra – torna sportág tartalmi összefüggéseit.
* Tudja elemezni, komplexen értékelni a sporttorna pedagógiai és pszichikai fejlesztő és nevelő hatásait.
* Birtokában van azoknak a módszereknek, melyekkel sikeresen szervezi a torna jellegű mozgásformákat az iskolán belül és kívül is.
* Rendelkezik az 1. – 12./13. évfolyam követelményeire való felkészítéshez szükséges ismeretekkel, kompetenciákkal.
* A különleges bánásmódot igénylő tanulóknál adekvátan alkalmazza a sporttorna fejlesztő hatásait.
* Jártas a sporttornához kapcsolódó mozgásformák gyakorlatrendszerében.
* Készség szinten alkalmazza a segítségadási technikákat.
* Képes a torna mozgáskészlet kreatív használatára eredeti mozgások, mozgásfolyamatok, játékok alkotására.
* Képes a tanítási egységek céljainak megfelelő, a különböző adottságokkal, képességekkel és előzetes tudással rendelkező tanulók életkorának, érdeklődésének, megfelelő módszerek megválasztására, eljárások megtervezésére és alkalmazására.

*Szakmai szerepvállalás és elkötelezettség:** Képes a tanulók egyéni sajátosságait figyelembe venni, személyes példájával és a közösségi viszonyok szervezésével hozzájárul ahhoz, hogy a tanulók nyitottá váljanak a sporttevékenységekben, és ezen keresztül a demokratikus társadalomban való aktív részvételre
* Képes új tanítási módszerek és eljárások kidolgozására, tudományos eszközöket alkalmazó kipróbálására és az eredmények szakszerű értékelésére.
* *A tantárgy főbb tematikai csomópontjai:*

A Nemzeti alaptanterv mozgásanyagának (1.-13. évf.) ismerete.A férfi és női torna iskolai mozgásanyagának feldolgozása.A mozgásformák oktatása során szükséges segítségnyújtási ismeretek.A diákolimpiai gyakorlatok mozgásanyagának készségszintű elsajátítása.A torna sportág verseny és szabályismerete.Vetélkedők szervezése a torna mozgásanyagával.* *Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:*

rendszeres és aktív részvétel az órákon, egy dolgozat sikeres megírása, gyakorlati bemutatás.* *Munkaformák:* gyakorlat, csoportmunka, egyéni gyakorlás.
 |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott* **irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) |
| * *Kötelező irodalom:*

Donáth F., Hamza I., Molnár F., Vígh L. (1996): Torna az iskolában, TF, BudapestBejek K., Hamar P. (1999): Torna ABC, OKKER Kiadó, BudapestHonfi László (2005): Tornaszaknyelv, Dialóg Campus, Pécs-Budapest, , 147 l.* *Ajánlott irodalom:*

Farkas Gy. (szerk.) (1988): Sporttorna; Tankönyvkiadó, Budapest Karácsony I., Hamza I., Kelrei J. (é.n.): Torna A-tól Z-ig, magánkiadás, BudapestUrsula Häberling-Spöhel (szerk.) (2003): 1008 torna játék és gyakorlat, Dialóg Campus, Pécs-Budapest. |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Dr. Honfi László PhD – főiskolai tanár** |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:**Dr. Szatmári Zoltán PhD – egyetemi docens |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)