|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: TENISZ 2.** | **Kódja:** NBT\_TN144K2 | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-1): gyakorlat és száma: **2** | | |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-2)): kollokvium | | |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **6**. | | |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*:**NBT\_TN143G2** | | |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása | | |
| A tanegység keretében a hallgatók ismerjék meg a teniszjáték alapvető játékelemeit és a játékszabályokat. Tanuljanak meg egyes és páros játékot játszani.  Témakörök: A játék előkészítő gyakorlatai. Ütővel és labdával végezhető ügyességfejlesztő gyakorlatok. Alapütések: a tenyeres és fonák ütések. Pörgetések (előre és hátra). Egyenes ütések. Egy- és kétkezes fonákütések. Röpte ütések: mély, közép és magas röpték technikája. Az átemelés. Az egyenes adogatás. Az egyes játék alapvető taktikája. A páros játék taktikája. | | |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott* **irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) | | |
| 1. Dr. Halmos Imre: Tenisz; 1980. 2. Jákfalvy Béla: Teniszezés; TF tankönyve, 1985. 3. Kelemen Imre: Tenisz ABC; Média Kiadó, 1988. 4. A tenisz játékszabályai; MTSZ, 2004. | | |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Hajdú Pál – főiskolai docens** | | |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:**  Dr. Szatmári Zoltán – egyetemi docens | | |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-1)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-2)