|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: SPORTJÁTÉKELMÉLET** | **Kódja: NBT\_TN138K1** | **Kreditszáma: 1** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-1): előadás és száma: **1** | | |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-2)): kollokvium | | |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **6**. | | |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: | | |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása | | |
| Cél a labdajátékok, sportjátékok helyének, szerepének bemutatása az ember játékos tevékenységének rendszerében. A sportjátékok közös és specifikus vonásainak feltárása. Az oktatási tartalmak helyes kiválasztása a képzés hatékonyságának fokozása érdekében.  Tanegységen belüli témakörök: Játék az ember életében. A labdajátékok szerepe. A labdajátékok sportági profilja. A sportjátékok felosztása, elemzése a képzés alapja: játékelméleti tényezők, alapelvek. Játéktulajdonságok kialakítása, a nyílt készség kialakítása.  A szenzomotoros tanulás jelentősége a sportjátékokban. A labdajátékok oktatásának speciális módszertani lépései: játékelem, játékkészség, alkotó cselekvőkészség kialakítása.  A kondicionális képességek szerepe, a fejlesztés sajátosságai a sportjátékokon.  Stratégia és taktika a labdajátékokban. | | |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott* **irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) | | |
| 1. Dr. Halmos Imre: Sportjáték-elmélet; Nemzeti Tankönyvkiadó, Bp. 1994. 2. Istvánfi Csaba (szerk.): Sportjátékosok edzése; Sportlap és Könyvkiadó, Bp. 1986. 3. Kristóf L. – Gál L. – Csillag B. – Tóth Julianna: Sportjátékok II.; Sportjátékok elmélete és módszertana; Kézilabdázás, röplabdázás; Tankönyvkiadó, Bp. 1992. 4. Kristóf L. – Magyar György – Gál L.: Sportjátékok III.; Kosárlabdázás, labdarúgás; Felkészítés – versenyzés. | | |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Széles-Kovács Gyula – főiskolai docens** | | |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** | | |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-1)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-2)