|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: ÓVODÁSTORNA** | **Kódja: NBT\_TN128G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2): gyakorlat és száma: **2** | | |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-3)): gyakorlati jegy | | |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **5**. | | |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: | | |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása | | |
| Pszichomotoros fejlesztés az óvodában: a motoros fejlődés alapjai, összefüggések a motorika és más pszichikai faktorok között; a gyermekek motoros fejlettségi állapota, a mozgásfejlettség vizsgálata, a mozgásfejlesztés a gyakorlatban. Preventív óvodástorna, iskolaérettséget segítő mozgásprogramok. Korrekció, prevenció, fejlesztés. Nagymozgások fejlesztése, egyensúlygyakorlatok. Finommotorika fejlesztése, szem-kéz, szem-láb koordináció fejlesztése. Testséma és észlelés fejlesztése. Verbális fejlesztés. Koordinációs alapképességek fejlesztése. | | |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott* **irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) | | |
| 1. Torsten Kunz: Pszichomotoros fejlesztés az óvodában; Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs, 1999. 2. Porkolábné B.K.: Kudarc nélkül az iskolában; Alex Typo Kiadó, 1992. 3. T-né Varga T.: Mozgásfejlesztés az óvodában; Bp. 1994. 4. Hamza – Föld - Tóth: Játék, egyensúlyozás, vízhez szoktatás; Bp. 1995. 5. Játszunk tornát! Flaccus Kiadó, 1998. 6. Mozgásfejlesztés szabadon; Bp. 1999. 7. Prevenció és korrekció 3-10 éves korú gyermekek testnevelésében; Szarvas, 2000. 8. Győri P.: Óvodások biológiai fejlődése és aktivitása; Veszprém, 2002. | | |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Kristonné dr. Bakos Magdolna CSc – főiskolai tanár** | | |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** | | |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)