|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: ÓVODÁSTORNA** | **Kódja: NBT\_TN128G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2): gyakorlat és száma: **2** |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-3)): gyakorlati jegy |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **5**. |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása |
| Pszichomotoros fejlesztés az óvodában: a motoros fejlődés alapjai, összefüggések a motorika és más pszichikai faktorok között; a gyermekek motoros fejlettségi állapota, a mozgásfejlettség vizsgálata, a mozgásfejlesztés a gyakorlatban. Preventív óvodástorna, iskolaérettséget segítő mozgásprogramok. Korrekció, prevenció, fejlesztés. Nagymozgások fejlesztése, egyensúlygyakorlatok. Finommotorika fejlesztése, szem-kéz, szem-láb koordináció fejlesztése. Testséma és észlelés fejlesztése. Verbális fejlesztés. Koordinációs alapképességek fejlesztése. |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott* **irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) |
| 1. Torsten Kunz: Pszichomotoros fejlesztés az óvodában; Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs, 1999.
2. Porkolábné B.K.: Kudarc nélkül az iskolában; Alex Typo Kiadó, 1992.
3. T-né Varga T.: Mozgásfejlesztés az óvodában; Bp. 1994.
4. Hamza – Föld - Tóth: Játék, egyensúlyozás, vízhez szoktatás; Bp. 1995.
5. Játszunk tornát! Flaccus Kiadó, 1998.
6. Mozgásfejlesztés szabadon; Bp. 1999.
7. Prevenció és korrekció 3-10 éves korú gyermekek testnevelésében; Szarvas, 2000.
8. Győri P.: Óvodások biológiai fejlődése és aktivitása; Veszprém, 2002.
 |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Kristonné dr. Bakos Magdolna CSc – főiskolai tanár** |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)