|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: TESTNEVELÉS- ÉS SPORTTÖRTÉNET** | **Kódja: NBT\_TE889G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2): előadás és száma: **2** |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-3)): gyakorlati jegy |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **1**. |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása |
| Egyetemes testkultúra történet Őskor, a testkultúra eredete. Az ókori kelet testkultúrája. Testnevelés a görög városállamokban, az ókori olimpiai játékok. A római polgárok szórakoztató testgyakorlatai. Lovagi nevelés a középkorban. A humanisták nevelési reformeszméi. Az iskolai testnevelés megalapozása az újkorban. Filantropisták. A német torna, svéd torna, a dán gimnasztika értékelése. A sportmozgalom kialakulása a kontinensen. A modern olimpiai versenyek.Magyar testnevelés és sporttörténet A honfoglaló magyarok testgyakorlása. Egyházi nevelés - világi nevelés a középkorban. Viadalok. A török és Habsburg háború hatása testkultúránk alakulására. Törekvések az iskolai testnevelés bevezetésére. A magyar testnevelési szakirodalom kezdetei. Az iskolai testnevelés tanítását meghatározó törekvések és rendeletek: 1777. Ratio Educationis, 1850. Entworf, 1920. Testnevelési törvény. Az iskolai testnevelés kialakulása és fejlődése. Testgyakorlati oktatók képzése. Az atlétika meghonosodása hazánkban. Nemzetközi kapcsolatok kibontakozása. |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott* **irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) |
| 1. Kun L.: Egyetemes testnevelés- és sporttörténet; Sport, Bp. 1984.
2. Földes – Kun - Kutassi: A magyar testnevelés és sport története; Sport, Bp. 1992.
 |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Dr. Bíró Melinda PhD – főiskolai docens** |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** |

1. **Ftv. 147. §** tanóra*:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)