|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: KÜZDŐSPORTOK** | **Kódja: NBT\_TE809G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2): gyakorlat és száma: **2** |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-3)): gyakorlati jegy |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **5**. |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása |
| A tantárgy célja, hogy a hallgatók megismerjék a küzdősportok történetét, kialakulását, szellemiségét. El kell, hogy sajátítsák a küzdősportok oktatásához szükséges elméleti hátteret, úgymint: a budo filozófia alapjai, sportági irányzatok, versenyszámok, oktatás módszertani alapok, küzdőjátékok oktatása. Gyakorlatot kell szerezniük az általános iskolában oktatható küzdőjáték szervezéséhez, vezetéséhez. A küzdősportok alapjainak ismeretében a hallgatók egy konkrét sportág, a birkózás alapjait, mozgásanyagát, elméletét és módszertanát elsajátítsák. A félév során megismerkednek a küzdőjátékokkal, grundbirkózással, a kötött- és szabadfogású birkózás, valamint a cselgáncs elemeivel. Készségszinten elsajátítják a birkózás alapelemeinek végrehajtását, és gyakorlatot szereznek házi bajnokságok szervezésében, levezetésében. |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott* **irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) |
| 1. Nagykáldi Cs.: Küzdősportok elmélete; Computer Arts, Bp. 2002.
2. Dave Loury: A harcművészetek szellemiségéről haladóknak; Édesvíz Kiadó, Bp. 2000.
3. Barna T.: Birkózás; TK-Kiadó, Bp. 1989.
4. Jobbágy I.: Én így tanítom…; Iskolai testnevelés és sport, 10.sz. 2001/2002. p.24-25.
5. Mátyás G.: Én így tanítom…; Iskolai testnevelés és sport, 9.sz., 2001. p.24.
6. Magyar Budo folyóirat
7. Németh E.: A „do” és a civilizációs, a „do” sporttá alakulása; Magyar Budo, 5.évf., 3.sz., 1998. p.4.
8. Sey G.: Melyiket válasszam?; Alexandra Kiadó, Pécs, 1997.
9. Barna T.: A birkózás helye az iskolai testnevelésben; Testnevelés Módszertani Lapok, 3.évf., 4.sz., 1997. május, p.1-32.
10. [www.harcmuveszet.lap.hu](http://www.harcmuveszet.lap.hu)
11. [www.budomagazin.hu](http://www.budomagazin.hu)
 |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Seres János – főiskolai docens** |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** |

1. **Ftv. 147. §** tanóra*:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)