|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: ÉLETTAN 1.** | **Kódja: NBT\_TE757G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2): előadás és száma: **2** |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-3)): gyakorlati jegy |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **2.** |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása |
| Az emberi test működési mechanizmusának általános és részletes megismerése. Az élettani alapfogalmak és a normál élettani viszonyok elsajátítása.Témakörök: Alkat és öröklés. Biokémiai és sejttani alapfogalmak. Az izomműködés élettana Csont – ízület - izom együttműködési élettana. Az emberi test működési mechanizmusának általános és részletes megismerése. Az élettani alapfogalmak és a normál élettani viszonyok elsajátítása. |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott* **irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) |
| 1. Dr. Frenkl Róbert: Sportélettan; Magyar Testnevelési Egyetem, Bp. 1995.
2. Élettan - Sportélettan – jegyzet; Magyar Testnevelési Egyetem Továbbképző Intézet, Bp. 1985.
 |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Dr. Tóth Csaba PhD - orvos** |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:**Dr. Lente István – orvos |

1. **Ftv. 147. §** tanóra*:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)