|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: BALESETVÉDELEM, ELSŐSEGÉLY** | **Kódja: NBT\_TE728G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2): előadás és száma: **2** | | |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-3)): gyakorlati jegy | | |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **3.** | | |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: | | |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása | | |
| Az emberi test működési mechanizmusának általános és részletes megismerése. Az élettani alapfogalmak és a normál élettani viszonyok elsajátítása.  Témakörök: A táplálkozás élettani alapjai. A kiválasztó és vizeletelvezető rendszer működése. Az idegi szabályzó rendszer működése. A hormonális szabályzók.  Ismerjék meg a hallgatók a testgyakorlatok során előforduló károsodások lehetőségeit.  A sportsérülések külső és belső okai. A mozgásszervek, a felső végtag, az alsó végtag sérülései. A törzs sérülései és ártalmai. A belső szervek és az idegrendszer sérülései.  Témakörök: Az iskolai testnevelési és sportfoglalkozásokon előforduló sérülések. A sérülések kezelésének alapelvei. Vérzések, lágyrész sérülések, égések ellátása. Csontsérülések esetén elsősegélynyújtás. Rosszullétek, mérgezések, rovarcsípések elsősegélynyújtása. Az újraélesztés alapszabályai. Balesetek megelőzésével kapcsolatos védő-óvó szabályok. | | |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott* **irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) | | |
| 1. Dr. Frenkl Róbert: Sportélettan; Magyar Testnevelési Egyetem, Bp. 1995. 2. Élettan Sportélettan – középfokú tanfolyami jegyzet; Magyar Testnevelési Egyetem Továbbképző Intézet, Bp. 1985. 3. Dr. Botár Z. – Dr. Mohácsi J.: Sérülések a testnevelésben és sportban; MTE, Bp. 1993 | | |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Dr. Lente István – orvos** | | |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:**  Dr. Tóth Csaba PhD - orvos | | |

1. **Ftv. 147. §** tanóra:a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)