|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **A tanegység neve: TENISZ** A tanegység kódja: NBT\_TE204G2 | | | |
| **Kredit:**  **2** | **Félév:**  **7.** | **Óratípus:**  gyakorlat | **Értékelés:**  Gyakorlati jegy |
| **Az oktatás nyelve: magyar**  **Tantárgy leírása:**  A tanegység keretében a hallgatók szerezzenek jártasságot a teniszjáték alapvető játékelemeiből.  Az alapütések, röpték és adogatás megtanulásával, tudjanak mérkőzést játszani.  A játékszabályok ismeretével mérkőzések vezetésére is képesek legyenek.  Szerezzenek megfelelő gyakorlati ismereteket a sportág magasabb szintű elsajátításához.  *Témakörök:*  A teniszezés története, kiválóságai.  A játék előkészítő gyakorlatai.  Ütővel és labdával végezhető ügyességfejlesztő gyakorlatok.  Alapütések: a tenyeres és fonák ütések.  Pörgetések (előre és hátra).  Egyenes ütések.  Egy- és kétkezes fonákütések.  Röpteütések: mély, közép és magas röpték technikája.  Az átemelés.  Az egyenes adogatás.  Az egyes játék alapvető taktikája.  A páros játék taktikája.  Iskolai és iskolák közötti tenisz versenyek rendezése, versenybíráskodás. | | | |
| **Kötelező és ajánlott irodalom:**   1. A tenisz játékszabályai; MTSZ, 2004. 2. Kelemen Imre: Tenisz ABC; Média Kiadó, 1988. 3. Paul Douglas: Hétvégi tenisz-iskola; Corvina Kiadó, 1992. 4. Nick Bollittier: A tenisz nagykönyve. Ekren Kft, Bp. 2010. 5. Jákfalvy Béla: Teniszezés; TF tankönyve, 1985. 6. W[alter(Szerk.) Bucher](http://www.libri.hu/szerzok/walter_bucher.html)–[Gérard(Szerk.) Jenni](http://www.libri.hu/szerzok/gerard_jenni.html)–[Marcel(Szerk.) K. Meimer](http://www.libri.hu/szerzok/marcel_k_meimer.html): 1002 tenisz játék és gyakorlat. Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs, 2013. | | | |
| **Tantárgyfelelős:** Hajdu Pál – főiskolai docens  **Oktatók:** Hajdu Pál – főiskolai docens  Dr. Szatmári Zoltán PhD – egyetemi docens  Váczi Péter PhD hallgató –adjunktus | | | |