|  |
| --- |
| **A tanegység neve: TENISZ** A tanegység kódja: NBT\_TE204G2 |
| **Kredit:****2** | **Félév:****7.** | **Óratípus:**  gyakorlat  | **Értékelés:**Gyakorlati jegy |
| **Az oktatás nyelve: magyar****Tantárgy leírása:**A tanegység keretében a hallgatók szerezzenek jártasságot a teniszjáték alapvető játékelemeiből. Az alapütések, röpték és adogatás megtanulásával, tudjanak mérkőzést játszani. A játékszabályok ismeretével mérkőzések vezetésére is képesek legyenek. Szerezzenek megfelelő gyakorlati ismereteket a sportág magasabb szintű elsajátításához.*Témakörök:*A teniszezés története, kiválóságai.A játék előkészítő gyakorlatai. Ütővel és labdával végezhető ügyességfejlesztő gyakorlatok. Alapütések: a tenyeres és fonák ütések. Pörgetések (előre és hátra). Egyenes ütések. Egy- és kétkezes fonákütések. Röpteütések: mély, közép és magas röpték technikája. Az átemelés. Az egyenes adogatás. Az egyes játék alapvető taktikája. A páros játék taktikája.Iskolai és iskolák közötti tenisz versenyek rendezése, versenybíráskodás. |
| **Kötelező és ajánlott irodalom:**1. A tenisz játékszabályai; MTSZ, 2004.
2. Kelemen Imre: Tenisz ABC; Média Kiadó, 1988.
3. Paul Douglas: Hétvégi tenisz-iskola; Corvina Kiadó, 1992.
4. Nick Bollittier: A tenisz nagykönyve. Ekren Kft, Bp. 2010.
5. Jákfalvy Béla: Teniszezés; TF tankönyve, 1985.
6. W[alter(Szerk.) Bucher](http://www.libri.hu/szerzok/walter_bucher.html)–[Gérard(Szerk.) Jenni](http://www.libri.hu/szerzok/gerard_jenni.html)–[Marcel(Szerk.) K. Meimer](http://www.libri.hu/szerzok/marcel_k_meimer.html): 1002 tenisz játék és gyakorlat. Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs, 2013.
 |
| **Tantárgyfelelős:** Hajdu Pál – főiskolai docens**Oktatók:** Hajdu Pál – főiskolai docensDr. Szatmári Zoltán PhD – egyetemi docensVáczi Péter PhD hallgató –adjunktus |