|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: TORNA gy.** | **Kódja: LBT\_SM126G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-1): gyakorlat és száma: **2** | | |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-2)): gyakorlati jegy | | |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **2**. | | |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: | | |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása | | |
| Cél, hogy ismerjék meg a torna sportág történetét, alapvető mozgásanyagát, szaknyelvét.  A sporttorna történeti áttekintése, ágai és versenyszámai, mozgásanyagának hatásjellemzői. A tornaszaknyelv alapelvei, fogalmak. Sportág-specifikus képességek kialakítása, fejlesztése. Meghatározott tornaszereken elemek, elemkapcsolatok bemutatása.  Értékelés:   * Gyakorlat: egyes elemek, elemkapcsolatok bemutatása jártasság szintjén. * Elmélet: zárthelyi dolgozat eredményes megírása. | | |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott* **irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) | | |
| 1. Bejek – Hamar: Torna ABC; Bp. 1999. 2. Hamza – Karácsony – Molnár – Vígh – Gyulai: Torna 1x1; Bp. 2000. 3. Karácsony – Hamza – Keleti: Torna A-tól Z-ig; Bp. 1999. 4. Farkas György: Sporttorna; Tankönyvkiadó, Bp. 1988. 5. Torna versenyszabályok; Bp. 2001. 6. Honfi László: Tornaszaknyelv; Dialóg Campus, Bp. - Pécs. 2004. | | |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Dr. Szatmári Zoltán PhD - egyetemi docens** | | |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:**  Dr. Honfi László PhD – főiskolai tanár  Hajdu Pál – főiskolai docens  Szalay Gábor – főiskolai docens | | |

1. **Ftv. 147. §** tanóra*:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-1)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-2)