|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: RÖPLABDA** | **Kódja: LBT\_SM113G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-1): gyakorlat és száma: **2** |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-2)): gyakorlati jegy |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **4**. |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása |
| Ismerje meg és legyen tájékozott a röplabda sportág alábbi területein, illetve témaköreiben:- A röplabdázás történeti kialakulása, fejlődésének nemzetközi és magyar vonatkozása. - A sportág jelentősége, helye az európai és világversenyek tükrében.- A röplabdázás verseny- és játékszabályai.- Mérkőzések szervezése, lebonyolítása, a hazai bajnokság rendszere. Versenyek versenysorozatok, kupák szervezése, lebonyolításának lehetséges módjai, rendszerei.- A sportág hazai és nemzetközi irányítószerve, szövetségek.- A röplabdázás mozgásanyagának: technikai felosztása, ismeretei; taktikai felosztása, a technika és taktika kapcsolata támadó és védekező rendszerekben.Értékelés:- Gyakorlat: legyen jártas a kosárérintés és az alkaros érintés folyamatos  végrehajtásban, párban, háló felett; valamint egy nyitás (alsó vagy felső) technikai  végrehajtásában.- Elmélet: zárthelyi dolgozat eredményes megírása. |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott***irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) |
| 1. Sportjátékok II. kötet – Röplabdázás című fejezet; TK-Kiadó, Bp. 1992.
2. A röplabdázás hivatalos szabályai 2001-2004.; MRSZ, Bp. 2001.
3. Garamvölgyi Mátyás: A röplabdázás technikája, Bp. 1994.
4. Rigler E. –Koltai M.: Gyakorlatgyűjtemény a röplabda iskolai oktatásához; SE TSK, Bp. 2001.
5. Walter Bucher: 1005 röplabda játék és gyakorlat; Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs, 2000.
 |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Hajdu Pál – főiskolai docens** |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** |

1. **Ftv. 147. §** tanóra*:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-1)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-2)