|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: ATLÉTIKA gy.** | **Kódja: LBT\_SM101G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-1): gyakorlat és száma: **2** | | |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-2)): gyakorlati jegy | | |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **1.** | | |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: | | |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása | | |
| A tantárgy elsajátításának célja  Az atlétika sportág megismertetése, az egyes atlétikai versenyszámok alaptechnikáinak jártasság szinten történő elsajátítása.  Tantárgyi program  Az atlétika története, a futások, ugrások, dobások komplex elemzése, munkavédelmi, balesetelhárítási ismeretek elsajátíttatása. Oktatási alapelvek. Képességfejlesztés, speciális gimnasztikai gyakorlatok.  Értékelés  megszerzett ismeretek értékelése – gyakorlati jeggyel;  zárthelyi dolgozat értékelése. | | |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott***irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) | | |
| 1. Koltai Jenő – Oros Ferenc: Az atlétika oktatása; SE TSK, Bp. 2001. 2. Koltai Jenő (szerk.): Atlétika II., Sport, Bp. 1980. 3. Koltai Jenő – Takács László (szerk.): Az atlétika oktatása; TF, Bp. 1990. 4. Takács László (szerk.): Atlétika – Technika, oktatás, edzés; TF, Bp. 1993. 5. ifj. Mátraházi Imre - Smóczer György (összeáll.): Az atlétika versenyszabályai; MASZ Bp. 1999. | | |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Seres János –főiskolai docens** | | |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:**  Kristonné Dr. Bakos Magdolna CSc – főiskolai tanár  Dr. Müller Anetta PhD – főiskolai docens  Szalay Gábor – főiskolai docens | | |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-1)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-2)