|  |  |
| --- | --- |
| **Tantárgy neve: Rekreáció gyakorlat NBT\_RE142G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2): gyakorlat és száma: **2** | |
| A számonkérés módja (koll. / gyj. / egyéb[[2]](#footnote-3)): **gyakorlati jegy** | |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **5** | |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*:**NBT\_RE123G2** | |
| **Tantárgy-leírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása | |
| **Képzési cél:**  a rekreáció elmélet és módszertan kurzus ismereteinek gyakorlati megvalósítása gyakorlati foglalkozások keretén belül. A hallgató a foglalkozás vezetése közben az eddig szerzett ismereteit tudja kipróbálni valós körülmények között. Az esetlegesen előforduló hibákat és követendő megoldásokat, csoportos feldolgozás formájában elemezzük ki.  **Az elsajátítandó ismeretanyag tartalmi felépítése:**  Félév követelményeinek ismertetése, célok megfogalmazása. A rekreáció felosztásának ismétlése.  Gyakorlati feladatok ismertetése, feladatok kiosztása (forgatókönyv készítése, 30 perces foglalkozások megtartása), a szükséges elméleti ismeretek felidézése.  Népi játékok (játékmesteri funkció), foglalkozás értékelése.  Népi játékok (játékmesteri funkció), foglalkozás értékelése.  Szellemi rekreáció, foglalkozás értékelése  Szellemi rekreáció, foglalkozás értékelése  Edzéskiegészítő eljárások, foglalkozás értékelése.  Edzéskiegészítő eljárások, foglalkozás értékelése.  Relaxációs technikák, foglalkozás értékelése.  Relaxációs technikák, foglalkozás értékelése.  Hobby sport, foglalkozás értékelése.  Hobby sport, foglalkozás értékelése.  Pótnap, javítási lehetőségek.  Félév zárása, gyakorlati jegyek beírása.  **Kialakítandó kompetenciák:**  a rekreáció rendszertani felépítésének készségszintű ismerete;  a rekreáció módszertani elemeinek helyes alkalmazása a gyakorlati foglalkozások során;  játékmesteri szerepkörhöz kapcsolódó képességek komplex alkalmazása. | |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott***irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása bibliográfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) | |
| Fritz Péter: Mozgásos rekreáció. Bába Kiadó, Szeged, 2011. 469 p. ISBN: 978 963 9717 037.  Szatmári Zoltán: Sport, egészség, életmód. Akadémiai Kiadó, 2009. | |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**: Fritz Péter PhD, főiskolai docens** | |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:**  **Szatmári Zoltán PhD, egyetemi docens** | |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)