|  |  |
| --- | --- |
| **Tantárgy neve: Szellemi rekreáció 1. NBT\_RE138G2** | **Kreditszám: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2): előadás és száma: **2** |
| A számonkérés módja (koll. / gyj. / egyéb[[2]](#footnote-3)): **gyakorlati jegy** |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **5** |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*:**NBT\_RE123G2** |
| **Tantárgy-leírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása |
| **Képzési cél:**A szellemi rekreáció felosztásának és rendszertani elhelyezésének megismerése. Ismeretszerzés a szellemi rekreáció szűkített témaköreiben. A szellemi rekreációt a kultúra, szórakozás és művelődés formáinak megismerésén keresztül használja fel a testi-lelki jólét, a pihenés eszközéül.**Az elsajátítandó ismeretanyag tartalmi felépítése:**A szellemi rekreáció értelmezésének sokszínűsége.A szellemi rekreáció „szükségszerűsége”.Produktív és reproduktív tevékenységek.Konfliktusok, konfliktuskezelés.Szórakozás – játék – tréfa – humor.Paradigmák.A tömegkultúra és értelmezései.A mindennapi lét kultúrája.Az autonóm kultúra.A műveltség, a kultúra társadalmi terjedése és közvetítése.**Kialakítandó kompetenciák:**A szellemi rekreáció területeinek ismerete.a szellemi rekreáció egészségfejlesztő hatásainak ismerete.A szellemi rekreációban rejlő lehetőségek ismerete.A szellemi rekreáció területeinek ismerete.a szellemi rekreáció egészségfejlesztő hatásainak ismerete. |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott***irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása bibliográfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) |
| Fritz Péter: Mozgásos rekreáció. Bába Kiadó, Szeged, 2011. 469 p. ISBN: 978 963 9717 037.Réz András: Válogatott szorongásaim, Ulpius-ház Könyvkiadó 2003.Hankiss Elemér: Az emberi kaland: egy civilizáció elmélet váza, Helikon, Budapest 1998.Lorenz, K.: A civilizált emberiség nyolc halálos bűne, IKVA Könyvkiadó Kft. 1994.Huizinga, J.: Homo ludens: Kísérlet a kultúra játék-elméleteinek meghatározására, Universum Kiadó, Szeged 1990.Kenyeres Ágnes (főszerk.): Kulturális kisenciklopédia, Kossuth Könyvkiadó 1986.Kiss Endre: A mindennapi tudat 13 alapelve *Valóság, 1986.12.szám* 1986.Maróti Andor (szerk.): Forrásmunkák a kultúra elméletéből I. kötet 245-262., 308-319., 333-345.o., Tankönyvkiadó Vállalat 1980. |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**: Honfi László PhD, főiskolai tanár** |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:****Fritz Péter PhD, főiskolai docens**  |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)