|  |  |
| --- | --- |
| **Tantárgy neve: Gerontológia NBT\_RE130K3** | **Kreditszáma: 3** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2): előadás és száma: **3** | |
| A számonkérés módja (koll. / gyj. / egyéb[[2]](#footnote-3)): **kollokvium** | |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **3** | |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*:**NBT\_TE757G2** | |
| **Tantárgy-leírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása | |
| **Képzési cél:**  A hallgató képessé váljon az idősekkel végzett rekreációs tevékenység összetett, komplex szakmai szervezésére és kivitelezésére. A kurzus tartalmának elsajátításával megismerje, értelmezze, az időskori folyamatokat, felismerje és kezelni tudja a tipikus problémák.  **Az elsajátítandó ismeretanyag tartalmi felépítése:**  Demográfiai áttekintés, idősek a Földön és Magyarországon.  A gerontológia szakágainak bemutatása.  Az öregedés folyamata.  Az öregedés okai І.: genetikai elmélet, evolúciós elmélet.  Az öregedés okai ІІ.: szabadgyök elmélet, keresztkötés elmélet.  Az öregedés folyamatának befolyásolása.  Az egészséges élettartam meghosszabbításának lehetőségei.  Betegség és öregség І.: Magas vérnyomás, cukorbaj, metabolikus-X szindróma.  Betegség és öregség ІІ.: rosszindulatú daganatok, csontritkulás, kopásos ízületi betegségek.  Fizikai aktivitás a harmadik életszakaszban. Testedzés hatása az öregedésre, az élettartamra.  Kapcsolat a környezettel, környezeti hatások.  **Kialakítandó kompetenciák:**  Nyitottság az idősökkel való foglalkozás felé.  Az életkori sajátosságok alkalmazása az idősek rekreációs lehetőségeinél. | |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott***irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása bibliográfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) | |
| Asghar Zaidi: Well-being of older people in ageing societies.– Aldershot, Burlington VT: Ashgate, 2008. 318 p. ISBN 978 0 7546 7596 9.  Jo Hockley, David Clark: Palliative care for older people in care homes. Open Univ. P., Buckingham, Philadelphia, 2002. 191 p. ISBN 0 335 21060 0.  Beregi Edit: Egészségben megöregedni, Medicina,1999.  Gerontológiai tanulmányok, Az öregedés biológiai és orvosi aspektusai, Dialóg Campus, 1999 | |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**: Tóth Csaba főiskolai docens, PhD** | |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)