|  |  |
| --- | --- |
| **Tantárgy neve: Játékok NBT\_RE124G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2): gyakorlat és száma: **2** | |
| A számonkérés módja (koll. / gyj. / egyéb[[2]](#footnote-3)): **gyakorlati jegy** | |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **3** | |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: | |
| **Tantárgy-leírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása | |
| **Képzési cél:**  A népi játékok széles tárházának megismerése és rekreációs tevékenységként alkalmazni.  **Az elsajátítandó ismeretanyag tartalmi felépítése:**  Félévi követelmények ismertetése  Fogójátékok: egyszerű fogó és változatai pl.: szökdelő fogó, négykézláb fogó, félpercfogó  Fogójátékok: fogó párokban, páros fogó, párokat kergető fogó, keresztező fogó, fészekfogó  Fogójátékok: Úgy kergess, ahogy menekülök!  Fogd ott, ahol megfogtak  Fogójátékok házakkal: egyszerű gimnasztikai helyzetek (pl.: guggolás, terpeszállás stb.), ölbeugrás, zsámolyra lépés, 3-an egymás mellé lehasalnak, függés a ház  Fogójáték eszközzel:  - labdavezetéses fogók  - fogó vezet labdát  - menekülők vezetnek labdát  - labdát vezető fogók száma nő  - a labdát vezető menekülők száma csökken.  A játék fogalma, kialakulása, fejlődése.  Játékelméleti alapismeretek. A játék felosztása, fajtái.  Egyéni és páros versenyek vonalban, körben, szétszórtan.  Csapatversenyek: sor és váltóversenyek.  Népi játékok: Székes, Hatos futás, Árokcicázás, Hogy a kakas? Halászás, Színes páva  Kidobó és egyéb labdajátékok:  - fogyasztó szétszórtan és változatai  - fogyasztó körben  - döngető szétszórtan  - 3 udvaros döngető  - tűzharc (partizán)  - bombázás (tűzharc változata nevezik kapitánylabdának is)  - Kotló és kánya  - Szalagszerzés  - Fekete- fehér  - Pontszerző  - Vadászlabda  - Zsámolylabda  - Vonalkézilabda  Elmélet:  A játék helye és szerepe a gyermek életében. Játékteóriák. A játék szerepe a nevelési feladatok megvalóstásában, jelentősége a személyiség fejlesztésében  Labdarúgás előkésztő gyakorlatai:  - vonalfoci  - cserefoci  - pókfoci  - labdacica gurtással  - fejelős röplabda  Röplabda előkésztő játékai:  - Szabadulás a labdától hálón át  - Tartsd a levegőben  - Zsinórlabda  - Röplabda egyérintő vagy üsd a kosárba  Elmélet:  A mozgásos játékok fogalma, eredete, felosztása, szerepe a rekreációban, alkalmazása a rekreáció különböző foglalkoztatási formáiban.  A mozgásos játékok kapcsolata a többi testgyakorlati ág mozgásanyagával.  Kosárlabda előkésztő játékai:  - Átfutó játék  - Féltek-e a medvétől  - Üt a harmadik  - Üsd a harmadikat  - Labdahajsza  - Labdakergető és változatai  - Saroklabda  - Büntető dobóverseny  **Kialakítandó kompetenciák:**  A hallgatók ismerik az iskolai és népi játékok gazdag formavilágát, kihangsúlyozva azok képességfejlesztő hatását és a személyiségfejlesztésben betöltött szerepét.  A hallgatók képesek játékfoglalkozások szervezésére, lebonyolítására. | |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott***irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása bibliográfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) | |
| Lázár Katalin: Népi játékok. Planétás Kiadó, Budapest, 2005.  Pásztory Attila - Rákos Etelka: Sportjáték I. Iskolai és népi játékok. Nemzeti Tankönyvkiadó Rt., Budapest, 1998.  Matthew J. Costello: The greatest games of all time. Wiley, New York, 1991. 178 p. ISBN 0 471 52975 3. | |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**: Széles-Kovács Gyula főiskolai docens** | |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:**  **Váczi Péter tanársegéd** | |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)