|  |  |
| --- | --- |
| **Tantárgy neve: Játékok NBT\_RE124G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2): gyakorlat és száma: **2** |
| A számonkérés módja (koll. / gyj. / egyéb[[2]](#footnote-3)): **gyakorlati jegy** |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **3** |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: |
| **Tantárgy-leírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása |
| **Képzési cél:**A népi játékok széles tárházának megismerése és rekreációs tevékenységként alkalmazni.**Az elsajátítandó ismeretanyag tartalmi felépítése:**Félévi követelmények ismertetéseFogójátékok: egyszerű fogó és változatai pl.: szökdelő fogó, négykézláb fogó, félpercfogóFogójátékok: fogó párokban, páros fogó, párokat kergető fogó, keresztező fogó, fészekfogóFogójátékok: Úgy kergess, ahogy menekülök! Fogd ott, ahol megfogtakFogójátékok házakkal: egyszerű gimnasztikai helyzetek (pl.: guggolás, terpeszállás stb.), ölbeugrás, zsámolyra lépés, 3-an egymás mellé lehasalnak, függés a házFogójáték eszközzel:  - labdavezetéses fogók - fogó vezet labdát - menekülők vezetnek labdát - labdát vezető fogók száma nő - a labdát vezető menekülők száma csökken.A játék fogalma, kialakulása, fejlődése.Játékelméleti alapismeretek. A játék felosztása, fajtái.Egyéni és páros versenyek vonalban, körben, szétszórtan.Csapatversenyek: sor és váltóversenyek.Népi játékok: Székes, Hatos futás, Árokcicázás, Hogy a kakas? Halászás, Színes páva Kidobó és egyéb labdajátékok:- fogyasztó szétszórtan és változatai- fogyasztó körben- döngető szétszórtan- 3 udvaros döngető- tűzharc (partizán)- bombázás (tűzharc változata nevezik kapitánylabdának is)- Kotló és kánya- Szalagszerzés- Fekete- fehér- Pontszerző- Vadászlabda- Zsámolylabda- VonalkézilabdaElmélet:A játék helye és szerepe a gyermek életében. Játékteóriák. A játék szerepe a nevelési feladatok megvalóstásában, jelentősége a személyiség fejlesztésébenLabdarúgás előkésztő gyakorlatai:- vonalfoci- cserefoci- pókfoci- labdacica gurtással- fejelős röplabdaRöplabda előkésztő játékai:- Szabadulás a labdától hálón át- Tartsd a levegőben - Zsinórlabda- Röplabda egyérintő vagy üsd a kosárbaElmélet:A mozgásos játékok fogalma, eredete, felosztása, szerepe a rekreációban, alkalmazása a rekreáció különböző foglalkoztatási formáiban.A mozgásos játékok kapcsolata a többi testgyakorlati ág mozgásanyagával.Kosárlabda előkésztő játékai:- Átfutó játék- Féltek-e a medvétől- Üt a harmadik- Üsd a harmadikat- Labdahajsza- Labdakergető és változatai- Saroklabda- Büntető dobóverseny **Kialakítandó kompetenciák:**A hallgatók ismerik az iskolai és népi játékok gazdag formavilágát, kihangsúlyozva azok képességfejlesztő hatását és a személyiségfejlesztésben betöltött szerepét.A hallgatók képesek játékfoglalkozások szervezésére, lebonyolítására.  |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott***irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása bibliográfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) |
| Lázár Katalin: Népi játékok. Planétás Kiadó, Budapest, 2005.Pásztory Attila - Rákos Etelka: Sportjáték I. Iskolai és népi játékok. Nemzeti Tankönyvkiadó Rt., Budapest, 1998.Matthew J. Costello: The greatest games of all time. Wiley, New York, 1991. 178 p. ISBN 0 471 52975 3. |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**: Széles-Kovács Gyula főiskolai docens** |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Váczi Péter tanársegéd** |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)