|  |  |
| --- | --- |
| **Tantárgy neve: A rekreáció elmélete és módszertana 4. NBT\_RE123G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2): gyakorlat és száma: **2** |
| A számonkérés módja (koll. / gyj. / egyéb[[2]](#footnote-3)): **gyakorlati jegy** |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **4** |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*:**NBT\_RE122G2** |
| **Tantárgy-leírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása |
| **Képzési cél:**A hallgatók a rekreáció elméleti és módszertani ismereteinek birtokában, kiscsoportos formában képesek legyenek önálló rekreációs projekt megtervezésére és lebonyolítására.**Az elsajátítandó ismeretanyag tartalmi felépítése:**Különböző rekreációs színtereken projekttervek készítése kiscsoportos formában;A projekttervek módszertani elemzése;A projekttervek megvalósítása csoportos formában;A megvalósult projektek értékelése;Minőségbiztosítás a gyakorlatban;Egyéni ambíciók, elképzelések a rekreáció területén.**Kialakítandó kompetenciák:**Önálló rekreációs projekt megtervezése és lebonyolítása;Egészségfejlesztő projektszemlélet alkalmazása. |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott***irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása bibliográfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) |
| Fritz Péter: Mozgásos rekreáció. Bába Kiadó, Szeged, 2011. 469 p. ISBN: 978 963 9717 037Szatmári Zoltán: Sport egészség életmód. Akadémia Kiadó, Bp. 2009.Fehérné Mérey Ildikó: Mérd magad! Bp. 2006.Pásztory Attila - Rákos Etelka: *Iskolai és népi játékok*. Bp.1992.Miltényi Márta - Monspart Sarolta: *A futás csodálatos világa*. Bp.1990.Losonci Ágnes: Ártó - védő társadalom. 1989. |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**: Fritz Péter PhD főiskolai docens**  |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:****Honfi László PhD főiskolai tanár** |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)