|  |  |
| --- | --- |
| **Tantárgy neve: Önmenedzsment és munkakultúra NBT\_RE111G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2): szeminárium és száma: **1** |
| A számonkérés módja (koll. / gyj. / egyéb[[2]](#footnote-3)): **gyakorlati jegy** |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **4** |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: |
| **Tantárgy-leírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása |
| **Az elsajátítandó ismeretanyag tartalmi felépítése:**Tájékoztató, követelmények ismertetéseAz együttműködés társas jellemzői. A célok szerepeA csapatműködés önismereti személyiség-szerepeinek alapjai.A Belbin teszt kitöltése és eredményeinek rövid értékelése.A Belbin-szerepek oktató-videós feldolgozása.A csapatszerepek értelmezése, hasznosítása, tudatosításaA csapatszerepek alkalmazása napi együttműködésben, személyes projektbenSzemélyes projektterv összeállítása a csapatszerepek alkalmazásávalAz önismeret és a konfliktusok kapcsolata.A konfliktusok természete, kezelésük alternatívái.A konfliktusok kezelése Gordon-módszerrelA konfliktusok esettanulmány-szerű feldolgozásaSzemélyes projektterv összeállítása a Gordon-módszer alkalmazásával.A félév értékelése, gyakorlati jegyek ismertetése, félév lezárása.**Kialakítandó kompetenciák:*** konfliktusok esettanulmány szerű feldolgozása, konkrét helyzetek elemzése;
* személyes projektterv összeállítása, önismereté, önművelés-, önfejlesztés gyakorlása.
 |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott***irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása bibliográfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) |
| Bagdy Emőke – Klein Sándor: Alkalmazott pszichológia. Edge 2000 Kiadó, 2006.Bagdy Emőke – Wiesner Erzsébet: Szupervízió egyén – csoport – szervezet. Print-X-Budavár Kiadó, 2005.Meredith Belbin: A team, avagy az együttműködő csoport. Edge 2000 Kiadó, 2003.Charon, Wictor: Önmenedzselés felsőfokon. Szemtanú, Budapest,1990. 163 p.Thomas Gordon: Vezetői eredményesség - V.E.T. tréning. Stúdium Effektive, 1977.  |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**: Fritz Péter PhD, főiskolai docens** |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)