|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **Tantárgy neve: Kommunikációs technikák I.** |   **Tantárgy kódja: NBG\_KO127G2** | **Kreditszáma:** 2 |
| **A tanóra típusa:** szeminárium **Heti óraszáma:** 2 | |
| **A számonkérés módja:** gyakorlati jegy | |
| **A tantárgy tantervi helye:** III. | |
| **Előtanulmányi feltételek:*****–*** | |
| **Tantárgyleírás**:  A tantárgy célja a hallgatók kommunikációs ismereteit bővíteni, készségeit fejleszteni az információszerzés hatékonysága, az értés és megértetés, az elfogadás és elfogadtatás, az együttműködés javítása, az önbizalom növelése és a szorongás csökkentése, valamint a kommunikációs helyzetek leírásának, elemzésének és értékelésének területén. A stúdium bemutatja a kommunikáció mint eszköz, viselkedés és készség megragadásával a társas érintkezés kommunikatív funkcióinak, elemzésének és alkalmazásának módszereit. Ismerteti – a személyiség megismerésén, az önismereten keresztül – a társas viselkedés és a kommunikáció egymást feltételező formáit, jellegzetességeit, felismerhető jegyeit. Tárgyalja a verbális-nonverbális és paranyelvi kommunikáció elemeit, azok alkalmazását, különös tekintettel a kongruens viselkedésre. Taglalja a kommunikáció viszonyszintjét meghatározó metakommunikációt, az udvariasság kommunikációs leírhatóságát, funkcióit, a kommunikáció promotív eszközeit. A tartalmi elemek a kommunikáció útján történő önismeret, kapcsolatteremtés, önérvényesítés, tartalmi, időbeli hatékonyság, előkészítés és ellenőrzési funkciók, stratégiák terén járulhatnak hozzá a hallgató ismereteinek és készségeinek fejlesztéséhez. | |
| **Kötelező irodalom:**  Németh Erzsébet 2002. *Önismeret és a kommunikációs készségek fejlesztése.* Századvég, Budapest.  Vera F. Birkenbihl 2000. *Kommunikációs gyakorlatok*. Trivium Kiadó, Budapest.  Vera F. Birkenbihl 2001. *Testbeszéd.* Trivium Kiadó, Budapest  Hernádi Sándor 1995. *Beszédművelés.* Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.  Malkolm Peel 1999. *Kommunikációs készségek fejlesztése.* Trivium Kiadó, Budapest.  **Ajánlott irodalom:**  Buda Béla 1994. *A közvetlen emberi kommunikáció szabályszerűségei.* Animula, Budapest.  Forgács József 1997. *A társas érintkezés pszichológiája.* Gondolat–Kairosz, Budapest.  Montágh Imre 1996. *Figyelem vagy fegyelem*. Holnap Kiadó,Budapest. | |
| |  | | --- | | **Tantárgy felelőse:** Dr. Pólya Tamás PhD, egyetemi docens | | |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k):** Barna Béla tanársegéd; Herzog Csillaadjunktus | |