|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: KOSÁRLABDA** | **Kódja:LMT\_TN138G1** | **Kreditszáma:1** |
| A tanóra típusa: gyakorlat és száma: **1** | | |
| A számonkérés módja: gyakorlati jegy | | |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): 7. | | |
| Előtanulmányi feltételek:*LBT\_TN120K2 – Kosárlabda II.* | | |
| **Tantárgyleírás**:   * *A tantárgy tanításának alapelvei és céljai:*   A testnevelést második szakként tanuló hallgatók ismereteinek bővítése sportjátékokból.  A sportjátékok mozgáselemeinek és taktikai elemeinek készség szintű végrehajtása, játék közbeni alkalmazása.  Játékvezetési gyakorlat szerzése.   * *Fejlesztendő kompetenciaterületek:*   *Szakmai tudás*:   * Ismeri a sportjátékok, mint az iskolai testnevelés szempontjából alapvető sportágak alaptechnikai és taktikai elemeit. * Szabályismeret a testnevelés és az iskolai sport fontos sportágaiban, versenybírói ismeretek és gyakorlottság. * Ismeri a kondicionális és koordinációs képességek fejlesztésének elméletét és módszertanát az egyes korcsoportok sajátosságainak figyelembevételével.   *Szakmai képességek:*   * Képes bemutatni a sportjátékok, mint az iskolai testnevelés szempontjából alapvető sportágak alaptechnikai és taktikai elemeit. * Képes a sportjátékok mozgásanyagát rendszerezni, játék közben alkalmazni. * Képes az alapvető játékelemeket használni a gyakorlatban. * Képes a játékszabályok ismeretében aktívan és eredményesen részt venni a játékban. * Tudja a jegyzőkönyveket értelmezni, vezetni.   *Szakmai szerepvállalás és elkötelezettség:*   * Rendelkezik a hatékony szóbeli és írásbeli kommunikáció készségeivel, a szaknyelvi szövegek olvasásának, interpretációjának, reflexiójának képességeivel, képes alkalmazni az információs-kommunikációs eszközöket. * Sportjátékokból tornákat rendez, rendszeresen mérkőzésekre viszi tanítványait. * Alkotó módon használja a sportjátékok mozgásanyagát képességfejlesztésre és tanulói örömszerzésre. * *A kosárlabda tantárgy főbb tematikai csomópontjai:*   A technikai és taktikai ismeretek bővítése (átadási és kosárra dobási módok további lehetőségei, az alapképzésben tanultak bővítése, csapatrész - és csapattaktika támadásban és védekezésben).  Alapfelállások és szerepkörök.  A támadási és védekezési rendszerek jellemzői, típusai és alkalmazásuk.  A streetball, mint a kosárlabdázás sajátos formája és szabályai.  Jegyzőkönyvvezetés és játékszabályok.  Iskolai és iskolák közötti kosárlabda versenyek, mérkőzések rendezése, játékvezetés, versenybíráskodás (gyakorlatban).   * *A kosárlabda tantárgy követelményei, a tanegység teljesítésének feltételei:*   Eredményes dolgozat megírása a félév anyagából.  Jegyzőkönyvvezetés mérkőzésen.  Fektetett dobás társtól kapott labdával.  Összetett gyakorlat bemutatása (elszakadás a védőtől, labdaátvétel után betörésből kosárra dobás védővel szemben).  Büntetődobás (10-ből 4 találat elégséges).  Játékkészség értékelése.   * *Munkaformák:*   gyakorlat, egyéni megfigyelés (mérkőzéslátogatás). | | |
| * *Kötelező irodalom:*  1. Sportjátékok III. – Dr. Kristóf László: Kosárlabda c. fejezet; Nemzeti TK-Kiadó, Bp. 1999. 2. Ránky Mátyás: Játék a kosárlabda - A kosárlabda játék; Pauz-Westermann Kiadó, 1999. 3. Páder János: A kosárlabda oktatása; Sport, Bp. 1968. 4. Nemzetközi kosárlabda játékszabályok, MKOSZ, Bp. 2004. 5. Szabó János: A kosárlabdázás módszertana; Sport, Bp. 1961. 6. [Szerzői kollektíva](javascript:%20window.open('szerzo_reszletes.php?szid=133','','resizable=yes,scrollbars=auto,width=380,height=260,left=200,top=160,screenX=100,screenY=60');void(0);) (2013): 1006 kosárlabda játék és gyakorlat. Dialóg Campus. 7. Széles-Kovács Gyula (2005): A kosárlabdajáték fogadtatása a testnevelési tantervekben. In: Neveléstörténet, 3-4. szám 8. Bácsalmási Gábor – Bácsalmási László (2005) Tanulj meg kosárlabdát tanítani! Bácsi Kkt.  * *Ajánlott irodalom:*  1. Sportági szabályok (2005): Berzsenyi Dániel Főiskola Sporttudományi Tanszékeinek Kiadványai, Szombathely 2. M. Mondoni (1994): Mini kosárlabda. Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége, Budapest 3. Nemzetközi kosárlabda játékszabályok (2004), Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége, Budapest | | |
| **Tantárgy felelőse:** Széles-Kovács Gyula – főiskolai docens | | |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktatók:** Széles-Kovács Gyula – főiskolai docens  Váczi Péter PhD hallgató – tanársegéd | | |