|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: SPORTÁGI ELMÉLET ÉS GYAKORLAT 1.** | **Kódja: LBT\_TN134G4** | **Kreditszáma: 4** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-1): gyakorlat és száma: **4** |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-2)): gyakorlati jegy |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **4**. |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása |
| Atlétika, Torna, Kosárlabda, Kézilabda, Röplabda, Tenisz sportágak elméletének és gyakorlatának részletes megismertetése.* Történeti kialakulása, fejlődése.
* Versenyszabályok és hatásuk a sportág technikájára, taktikájára.
* A sportághoz szükséges alkati-, kondicionális- és koordinációs képességek, azok fejlesztése.
* A spotág specifikus technika.
 |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott* **irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) |
| * 1. Testnevelési Egyetemi és Tanárképző Főiskolai sportági tankönyvek
	2. Nádori László: Edzéselmélet és módszertan; 1998 után megjelent kiadások
	3. Harsányi László: Edzéstudomány I-II; Dialóg-Campus, Bp.-Pécs, 2001.
	4. Rigler Endre: Az általános edzéselmélet alapjai (I-II-III.) TF, Bp. 2000
 |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Seres János – főiskolai docens** |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:**dr. Honfi László (torna), Seres János (atlétika), Széles-Kovács Gyula (kosárlabda), Hajdu Pál (röplabda), Hajdú Pál (tenisz) |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-1)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-2)