|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: MASSZÁZS** | **Kódja: LBT\_TN123G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-1): gyakorlat és száma: **2** | | |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-2)): gyakorlati jegy | | |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **5**. | | |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: | | |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása | | |
| A kurzus célja, hogy a hallgatók megismerjék a masszázs, mint kiegészítő edzésmódszer, illetve rehabilitációs eszköz elméletének és gyakorlatának alapjait.  A kurzus a következő kérdéseket és témaköröket dolgozza fel: a masszázs története; a masszázsformák rendszerezése; a masszázs hatásterületei; a fájdalom élettana; a klasszikus svéd masszázs élettani hatásai, fogásrendszere, testtájak szerint történő alkalmazása; a masszázst megelőző vizsgálat; a reflexzóna masszázs változatai; a szegment masszázs; a kötőszöveti masszáz. | | |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott* **irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) | | |
| 1. Koltainé Balázs Éva: A klasszikus svéd masszázs elmélete és gyakorlata, Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Tanárképző Főiskola tankönyve, 1992. 2. Bálint - Bender: A fizioterápia elmélete és gyakorlata, Springer Kiadó, Budapest, 1995. 3. Koltainé Balázs Éva: A masszázs gyakorlata, Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar, 2000. 103 o. | | |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Szalayné Balogh Ágota - gyógytornász, sportmasszőr** | | |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** | | |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-1)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-2)