|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: EDZÉSVEZETÉS MÓDSZERTANA 2.** | **Kódja: LBT\_TN107K2** | **Kreditszáma: 4** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-1): gyakorlat és száma: **2** |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-2)): kollokvium |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **6**. |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*:**LBT\_TN106G2** |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása |
| * A teljesítménydiagnosztika és az edzés-szabályozás. Edzésszervezés.
* A verseny. A terhelés adagolása. A formaidőzítés és a közvetlen verseny előkészület.
* Az alkalmazkodás. A teljesítmény fejlődése. A stratégia és a taktika.
* Az edzés-kiegészítő eljárások. Az elméleti képzés.
 |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott* **irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) |
| * 1. Derzsi Béla: A bemelegítés újszerű gyakorlatanyaga és módszerei; Testnevelés Módszertani Lapok 2-13-22., 1995.
	2. Harsányi László: A tehetséggondozás kérdései; Mester-edző 5., 1-19., 1996.
	3. Harsányi László: Edzéstudomány I-II., Dialóg Campus Kiadó, 2000-2001. Bp.-Pécs
	4. Nádori László: Az edzés elmélete és módszertana; MTE Bp. 1995.
	5. Rigler Endre: Az általános edzéselmélet és módszertan alapjai I., OTSH Bp. 1993.
	6. Rigler Endre: Az általános edzéselmélet és módszertan alapjai II., OTSH Bp. 1996.
	7. Rigler Endre: Az általános edzéselmélet és módszertan alapjai III., Bp. 2000.
 |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Seres János – főiskolai docens** |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:**dr. Honfi László (torna), Seres János (atlétika), Széles-Kovács Gyula (kosárlabda), Hajdu Pál (röplabda), Hajdú Pál (tenisz) |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-1)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-2)