|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **A tanegység neve: SPORT ÉS ISKOLAEGÉSZSÉGTAN** A tanegység kódja: LBT\_TE205G2 | | | |
| **Kredit:**  **2** | **Félév:**  **7.** | **Óratípus:**  előadás | **Értékelés:**  Gyakorlati jegy |
| **Az oktatás nyelve: magyar**  **Előfeltétel:** LBT\_TE754K2  **Tantárgy leírása:**  Ismerjék meg a hallgatók a testnevelés szerepét az egészséges életmódra nevelésben. A sportártalmak és iskolai ártalmak élettani alapjai, megelőzésük lehetőségei, konzervatív és rehabilitációs kezelés főbb formái. Egészséges körülmények biztosítása tanórákon és a testnevelés órán. Környezeti hatások szerepe a sportfoglalkozásokon. Az elsősegélynyújtás alapjai.  *Témakörök:*  A keringés szerveinek sportegészségtana.  A légzőrendszer sportegészségtana.  A táplálkozás sportegészségtana.  A női nemi működés sportegészségtani kérdései.  A mozgató szervrendszer sportegészségtana.  Csont-, ízületi sérülések a sportban. Izomsérülések a sportban.  A környezeti ártalmak sportegészségtani kérdései.  A tömegsport egészségtana.  A sportágak feltételrendszeréből adódó sportegészségtani kérdések.  Ismerjék meg a hallgatók az iskoláskor intézményeinek kialakításával kapcsolatos közegészségtani szempontokat, az iskolák tervezésével, működtetésével együtt járó egészségtani feladatokat, továbbá a tantermek, előadók, tornatermek nagyságát, fűtését, világítását, a kiszolgáló helyiségek számát, az iskolai élelmezés lehetőségeit. Az oktatással kapcsolatos egészségkárosító lehetőségek kiküszöbölését, a beteg növendékek felismerését.  Ismerjék meg az iskolai testnevelés órákon jelenlévő balesetveszélyt, azok elkerülésének lehetőségeit. Legyenek járatosak az iskolai egészségnevelésben, a szóróanyagok alkalmazásában, az elektronikus szemléltetőeszközök felhasználásában. | | | |
| **Kötelező és ajánlott olvasmányok:**   1. Dr. Botár Zoltán - Dr. Frenkl Róbert - Dr. Kereszti Alfonz - Dr. Mohácsi János: Egészségtan-Sportegészségtan I.; Magyar Testnevelési Egyetem, Bp. 1992. 2. Dr. Botár Zoltán – Dr. Frenkl Róbert – Dr. Kereszti Alfonz – Dr. Mohácsi János: Egészségtan-Sportegészségtan II.; Magyar Testnevelési Egyetem, Bp. 1994. 3. Dr. Frenkl Róbert: Sportélettan; Magyar Testnevelési Egyetem, Bp. 1995. 4. Élettan-Sportélettan – középfokú tanfolyami jegyzet; Magyar Testnevelési Egyetem Továbbképző Intézet,, Bp. 1985. 5. Dr. Botár Z. – Dr. Mohácsi J.: Sérülések a testnevelésben és sportban; MTE, Bp. 1993. 6. Dr. Pajor Géza (szerk.): Egészségtan; In: Iskolaegészségtan; TK-Kiadó, Bp. 1984. 73-128.o. 7. Bakács T.: Környezetvédelem; Medicina Kiadó, 1977. 8. Szendrei A.: Orvos a családban; Medicina Kiadó, 1980. | | | |
| **Tantárgyfelelős:** Dr. Lente István dr.med. univ.- orvos  **Oktatók:** Dr. Lente István dr.med. univ.– orvos  Hidvégi Péter PhD hallgató – adjunktus | | | |