|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: TENISZ** | **Kódja: LBT\_SM124G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-1): gyakorlat és száma: **2** |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-2)): gyakorlati jegy |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **4**. |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása |
| Cél és tartalom: ismerje meg és legyen tájékozott a tenisz sportág alábbi területein, illetve témaköreiben:- A tenisz történeti kialakulása, fejlődésének nemzetközi és magyar vonatkozása. - A sportág jelentősége, helye az európai és világversenyek tükrében.- A tenisz verseny- és játékszabályai.- Mérkőzések szervezése, lebonyolítása, a hazai bajnokság rendszere. Versenyek, versenysorozatok, kupák szervezése, lebonyolításának lehetséges módjai, rendszerei.- A sportág hazai és nemzetközi irányítószerve, szövetségek.- A tenisz mozgásanyagának: technikai felosztása, ismeretei; taktikai felosztása, a technika és taktika kapcsolata támadó és védekező rendszerekben.Értékelés:- Gyakorlat: legyen jártas a tenyeres és fonákütés folyamatos végrehajtásában és az adogatás gyakorlati végrehajtásában.- Elmélet: zárthelyi dolgozat eredményes megírása. |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott* **irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) |
| 1. A tenisz játékszabályai; MTSZ, 2004.
2. Kelemen Imre: Tenisz ABC; Média Kiadó, 1988.
3. Paul Douglas: Hétvégi tenisz-iskola; Corvina Kiadó, 1992.
 |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Hajdú Pál – főiskolai docens** |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak (*név, beosztás, tud. fokozat*): |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-1)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-2)