|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve: ATLÉTIKA gy.** | **Kódja: LBT\_SM101G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-1): gyakorlat és száma: **2** |
| A számonkérés módja (koll./gyj./egyéb[[2]](#footnote-2)): gyakorlati jegy |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **1.** |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: |
| **Tantárgyleírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása |
| A tantárgy elsajátításának célja Az atlétika sportág megismertetése, az egyes atlétikai versenyszámok alaptechnikáinak jártasság szinten történő elsajátítása.Tantárgyi programAz atlétika története, a futások, ugrások, dobások komplex elemzése, munkavédelmi, balesetelhárítási ismeretek elsajátíttatása. Oktatási alapelvek. Képességfejlesztés, speciális gimnasztikai gyakorlatok.Értékelésmegszerzett ismeretek értékelése – gyakorlati jeggyel;zárthelyi dolgozat értékelése. |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott***irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása biblio­gráfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) |
| 1. Koltai Jenő – Oros Ferenc: Az atlétika oktatása; SE TSK, Bp. 2001.
2. Koltai Jenő (szerk.): Atlétika II., Sport, Bp. 1980.
3. Koltai Jenő – Takács László (szerk.): Az atlétika oktatása; TF, Bp. 1990.
4. Takács László (szerk.): Atlétika – Technika, oktatás, edzés; TF, Bp. 1993.
5. ifj. Mátraházi Imre - Smóczer György (összeáll.): Az atlétika versenyszabályai; MASZ Bp. 1999.
 |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** **Seres János –főiskolai docens** |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:**Kristonné Dr. Bakos Magdolna CSc – főiskolai tanárDr. Müller Anetta PhD – főiskolai docensSzalay Gábor – főiskolai docens |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-1)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-2)