|  |
| --- |
| **Tantárgy neve: Fittségi vizsgálatok LBT\_RE127G2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2): gyakorlat és száma: **2** | |
| A számonkérés módja (koll. / gyj. / egyéb[[2]](#footnote-3)): **gyakorlati jegy** | |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **6** | |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: | |
| **Tantárgy-leírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása | |
| **Képzési cél:**  A hallgatókat megismertetni a sportorvosi vizsgálat eljárásaival, valamint pályatesztek bemutatásával a szükséges ismeretek elsajátítása a fittségi állapot egy formájának meghatározásához.  **Az elsajátítandó ismeretanyag tartalmi felépítése:**  *Egészségügyi vizsgálatok:*  anamnézis, testi vizsgálat, laboratórium  műszeres vizsgálati módszerek: vérnyomásmérés, elektrokardiogram, echokardiogram, röntgen (szívtérfogat meghatározás), tüdőfunkció  terheléses vizsgálatok: kerékpár-ergometria, járó- és futószalagos ergometria, statikus terhelési formák, végrehajtási utasítások és mérési értékek  *Teljesítménydiagnosztikai és edzésszabályozási eljárások:*  laboratóriumi teszteljárások: az arob teljesítőképesség ergometriai meghatározása, az anaerob teljesítőképesség ergometriás meghatározása  Pályatesztek I.  Pályatesztek II.  Sportorvosi edzésszabályozás.  **Kialakítandó kompetenciák:**  Tisztában van a sportorvosi vizsgálat eljárásaival, valamint pályatesztek bemutatásával.  Rendelkezik a szükséges ismeretekkel a fittségi állapot egy formájának meghatározásához. | |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott***irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása bibliográfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) | |
| Fritz Péter: Mozgásos rekreáció. Bába Kiadó, Szeged, 2011. 469 p. ISBN: 978 963 9717 037.  Szatmári Zoltán (főszerk.): SPORT, ÉLETMÓD, EGÉSZSÉG. Akadémiai Kiadó, Bp.2009.  Hans-Hermann Dickhuth: Sportélettan, sportorvostan. Dialóg Campus Kiadó, Bp. 2005. | |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**: Béres Sándor PhD, egyetemi docens** | |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** | |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)