|  |  |
| --- | --- |
| **Tantárgy neve: Önmenedzsment és munkakultúra LBT\_RE111G2** | **Kreditszáma: 2** |
| A tanóra típusa[[1]](#footnote-2):szeminárium és száma: **1** | |
| A számonkérés módja (koll. / gyj. / egyéb[[2]](#footnote-3)): **gyakorlati jegy** | |
| A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): **4** | |
| Előtanulmányi feltételek *(ha vannak)*: | |
| **Tantárgy-leírás**: az elsajátítandó ismeretanyag és a kialakítandó kompetenciák tömör, ugyanakkor informáló leírása | |
| **Az elsajátítandó ismeretanyag tartalmi felépítése:**  Tájékoztató, követelmények ismertetése  Az együttműködés társas jellemzői. A célok szerepe  A csapatműködés önismereti személyiség-szerepeinek alapjai.  A Belbin teszt kitöltése és eredményeinek rövid értékelése.  A Belbin-szerepek oktató-videós feldolgozása.  A csapatszerepek értelmezése, hasznosítása, tudatosítása  A csapatszerepek alkalmazása napi együttműködésben, személyes projektben  Személyes projektterv összeállítása a csapatszerepek alkalmazásával  Az önismeret és a konfliktusok kapcsolata.  A konfliktusok természete, kezelésük alternatívái.  A konfliktusok kezelése Gordon-módszerrel  A konfliktusok esettanulmány-szerű feldolgozása  Személyes projektterv összeállítása a Gordon-módszer alkalmazásával.  A félév értékelése, gyakorlati jegyek ismertetése, félév lezárása.  **Kialakítandó kompetenciák:**   * konfliktusok esettanulmány szerű feldolgozása, konkrét helyzetek elemzése; * személyes projektterv összeállítása, önismereté, önművelés-, önfejlesztés gyakorlása. | |
| A **3-5** legfontosabb *kötelező,* illetve *ajánlott***irodalom** (jegyzet, tankönyv) felsorolása bibliográfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN) | |
| Bagdy Emőke – Klein Sándor: Alkalmazott pszichológia.Edge 2000 Kiadó, 2006.  Bagdy Emőke – Wiesner Erzsébet: Szupervízió egyén – csoport – szervezet.Print-X-Budavár Kiadó,2005.  Meredith Belbin: A team, avagy az együttműködő csoport.Edge 2000 Kiadó, 2003.  Charon, Wictor: Önmenedzselés felsőfokon. Szemtanú, Budapest,1990. 163 p.  Thomas Gordon: Vezetői eredményesség - V.E.T. tréning. Stúdium Effektive, 1977. | |
| **Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*)**: Fritz Péter PhD, főiskolai docens** | |
| **Tantárgy oktatásába bevont oktató(k),** ha vannak(*név, beosztás, tud. fokozat*)**:** | |

1. **Ftv. 147. §** *tanóra:* a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció) [↑](#footnote-ref-2)
2. pl. évközi beszámoló [↑](#footnote-ref-3)