|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve:** **Ápolás- és táplálkozástan** | | | | |
| **Tantárgy kódja**: NFP\_CG405G4 | | | | |
| **Kredit:**  2 | **Félév:**  III. | **Heti**  **óraszám:**  2 | **Óratípus:**  Előadás X  Szeminárium   Gyakorlat  | **Értékelés:**  Kollokvium X  Gyakorlati jegy  |
| **A tantárgy oktatásának célja:**  A csecsemő- és kisgyermeknevelő-gondozók elsajátítsák a csecsemő- és kisded ápolásának elméleti és gyakorlati ismereteit és szakszerű megfigyelési szempontjait.  Készítsen fel gyermekkorban előforduló megbetegedésekkel kapcsolatos ellátási feladatokra. Ismertesse meg a hallgatókkal a családban, gyermekotthonban ápolható betegek ellátásának, utógondozásának feladatait. Segítse elő, hogy a csecsemő- és kisgyermeknevelő-gondozó tudja tájékoztatni és segíteni a szülőt/gondviselőt az alapápolás és gondozás feladataiban, továbbá bevonni a prevenciós tevékenységbe. Felkészíteni a hallgatókat a beteg gyermek táplálásának teendőire.  **Tananyagtartalom**:   1. Alapismeretek a megbetegedett csecsemő és kisgyermek ellátásáról    * A csecsemő és kisgyermek leggyakoribb betegségei, nátha, köhögés, fülfolyás, váladékos szem    * Hasmenés, bőrelváltozások    * A megbetegedett csecsemő és kisgyermek ellátása az orvos megérkezéséig    * Lázmérés, lázcsillapítás, folyadékpótlás, étrend-változtatás    * A gyógyszer beadásának helyes módja csecsemő és kisgyermekkorban. 2. Segédkezés orvosi vizsgálatoknál    * Csecsemő és kisgyermekkorban leggyakrabban előforduló balesetek, sérülések és ellátásuk    * Csecsemő és gyermekkorban alkalmazott védőoltások. 3. Az ápolás célja, fogalma    * Ápolási folyamat    * Ápolási modellek    * A gyermekápoló feladatai 4. A megbetegedett csecsemő/kisded megfigyelése    * Tudat, sírás    * Légzés, pulzus, hőmérséklet    * Köhögés    * Bőr- és nyálkahártya    * Váladékok megfigyelése 5. A lázas csecsemő/kisded ápolása    * A hőmérőzés módjai    * A lázcsillapítás formái    * A lázas beteg étrendje 6. A hasmenéses csecsemő/kisded ápolása    * A hasmenéses betegek ápolásának fő feladatai    * A só- és folyadékháztartás egyensúlyban tartása    * Diétás és gyógyszeres kezelés    * Gondos bőrápolás    * A fertőzés továbbvitelének megakadályozása 7. A hányós csecsemő/kisded ápolása    * A hányás okai    * A hányós beteg megfigyelése    * Teendők hányás esetén    * A hányás veszélye    * A hányás diétás és gyógyszeres kezelése 8. A légúti betegségekben szenvedők ápolása    * Felső légúti hurut okai, tünetei, szövődményei, megfigyelési és ápolási feladatai    * Alsó légúti kórképek okai, tünetei, szövődményei, megfigyelési és ápolási feladatai 9. Az emésztési és felszívódási zavarban szenvedő kisgyermekek ápolása    * Galactosaemiában és tehéntej allergiában szenvedők ápolása    * Coeliákiában szenvedő kisdedek ápolása    * Mucovisicidosisban szenvedők ápolása    * PKU-ban szenvedők ápolása. 10. A húgyúti és vesebetegségben szenvedő csecsemők/kisdedek ápolása     * Az alsó húgyúti fertőzésben szenvedők ápolása     * Pyelonephritieses betegek ápolása     * Nephrosis-syndromás betegek ápolása     * Glomerulonephritis-syndromás betegek ápolása     * A vesebetegek diétás kezelése. 11. A szívbeteg csecsemők/kisdedek ápolása, gondozása.     * A veleszületett és szerzett szívbetegségben szenvedő kisgyermek megfigyelése és ápolása, gondozása.     * Keringési zavarban szenvedők ápolása.     * A szívbetegek diétás kezelése. 12. Az orr-fül-gégészeti betegségekben szenvedő csecsemők/kisdedek ápolása.     * Sinusistises betegek ápolása     * Otitises betegek ápolása     * Tonsillitises betegek ápolása     * Tonsillectomián átesett beteg ápolása. 13. A görcsölő és eszméletlen csecsemők/kisdedek ápolása     * A görcsölő beteg megfigyelése és ellátása     * Az eszméletlen, magatehetetlen beteg ápolása (a beteg elhelyezése, szabad légutak biztosítása, bőr-, és nyálkahártya védelme, folyadékpótlás, táplálás, megfigyelés, mobilizálás) 14. A Diabetes mellitusban szenvedők ápolása     * Az inzulinkezelés, beállítás elvei     * A Diabaeteses comában szenvedők ápolása     * A Hypoglykaemiás betegek ellátása     * Educatió     * Diétás kezelés. 15. Az atópiás betegségben szenvedők ápolása     * Ekzemás betegek kezelése, ápolása     * Bronchitis obstructivában szenvedők ápolása     * Psendocrupban szenvedők ellátása. 16. A fogyatékos gyermekek ápolása     * A sérült gyermekek ápolása     * Testi fogyatékos gyermekek ápolása (mozgás-, látás-, hallásfogyatékos gyermek ápolása) 17. „Bántalmazott gyermek” ápolása, gondozása     * Bántalmazás tünetei, okai     * Rizikó-, prediszponáló tényezők     * Bizonyító, gyanút keltő tünetek felismerése     * Ápoláslélektani vonatkozások (tapintatos és kíméletes bánásmód) 18. A fertőző betegségekben szenvedők ápolása     * Kiütéssel járó fertőző betegségben szenvedők ápolása (Scarlatina, Morbilli, Rubeola, Varicella)     * Parotisis epidemicában szenvedők ápolása     * Enteralis betegségben szenvedők ápolásának elvei     * Hepatitises betegek ápolása     * AIDS-ben szenvedő csecsemők/kisdedek ápolása   19. Élelmezéstechnika és higiéné   * + Az élelmiszerek tartósítása, feldolgozása (konyhatechnika és higiéné)   + Étrendtervezés, ételsorok és csoportok   + Tejkonyha, tápszerek és alkalmazásuk   + HACCP   20.A beteg csecsenő és kisgyermek táplálása Táplálkozási problémák  Az étkezés közösségi problémái, diétát igénylő betegségek, gyógyélelmezés. | | | | |
| **Kötelező olvasmányok:**  Kertai pál: Közegészségtan, Medicina, Bp., 1991.  Benkő Zsuzsa: Egészségfejlesztés, JGYTF kiadó, Szeged, 1993.  Leboyer Frédérick: A gyengéd születés, Twins kiadó, 1994.  Fülöp Zsuzsanna: Híd a gyermekvilágba, Haxel Kiadó, Bp, 1994.  A közegészségügyi-járványügyi szakmai kollégium módszertani levele a bölcsődében és oktatási intézményekben alkalmazható vegetáriánus és hasonló jellegű étrendekről.  Dr. Arató András-Dr.Várkonyi Ágnes.: Az OCSGYI 47. sz. Módszertani levél módosítása.  Dr. Barna Mária-Papp Rita-Mramurácz Éva dr.: Otthon és a bölcsődében. Kisgyermekek táplálása 1-3 éves korban, Alimenta Kiadó Bp., 1995. | | | | |
| **Tantárgyfelelős:** Szentpéteriné Tátrai Éva  **Oktatók:** | | | | |