|  |
| --- |
| **Tantárgy neve:** **Ápolás- és táplálkozástan**  |
| **Tantárgy kódja**: NFP\_CG405G4 |
| **Kredit:**2 | **Félév:**III. | **Heti** **óraszám:**2 | **Óratípus:**  Előadás X  Szeminárium  Gyakorlat  | **Értékelés:** Kollokvium X  Gyakorlati jegy  |
| **A tantárgy oktatásának célja:**A csecsemő- és kisgyermeknevelő-gondozók elsajátítsák a csecsemő- és kisded ápolásának elméleti és gyakorlati ismereteit és szakszerű megfigyelési szempontjait.Készítsen fel gyermekkorban előforduló megbetegedésekkel kapcsolatos ellátási feladatokra. Ismertesse meg a hallgatókkal a családban, gyermekotthonban ápolható betegek ellátásának, utógondozásának feladatait. Segítse elő, hogy a csecsemő- és kisgyermeknevelő-gondozó tudja tájékoztatni és segíteni a szülőt/gondviselőt az alapápolás és gondozás feladataiban, továbbá bevonni a prevenciós tevékenységbe. Felkészíteni a hallgatókat a beteg gyermek táplálásának teendőire.**Tananyagtartalom**:1. Alapismeretek a megbetegedett csecsemő és kisgyermek ellátásáról
	* A csecsemő és kisgyermek leggyakoribb betegségei, nátha, köhögés, fülfolyás, váladékos szem
	* Hasmenés, bőrelváltozások
	* A megbetegedett csecsemő és kisgyermek ellátása az orvos megérkezéséig
	* Lázmérés, lázcsillapítás, folyadékpótlás, étrend-változtatás
	* A gyógyszer beadásának helyes módja csecsemő és kisgyermekkorban.
2. Segédkezés orvosi vizsgálatoknál
	* Csecsemő és kisgyermekkorban leggyakrabban előforduló balesetek, sérülések és ellátásuk
	* Csecsemő és gyermekkorban alkalmazott védőoltások.
3. Az ápolás célja, fogalma
	* Ápolási folyamat
	* Ápolási modellek
	* A gyermekápoló feladatai
4. A megbetegedett csecsemő/kisded megfigyelése
	* Tudat, sírás
	* Légzés, pulzus, hőmérséklet
	* Köhögés
	* Bőr- és nyálkahártya
	* Váladékok megfigyelése
5. A lázas csecsemő/kisded ápolása
	* A hőmérőzés módjai
	* A lázcsillapítás formái
	* A lázas beteg étrendje
6. A hasmenéses csecsemő/kisded ápolása
	* A hasmenéses betegek ápolásának fő feladatai
	* A só- és folyadékháztartás egyensúlyban tartása
	* Diétás és gyógyszeres kezelés
	* Gondos bőrápolás
	* A fertőzés továbbvitelének megakadályozása
7. A hányós csecsemő/kisded ápolása
	* A hányás okai
	* A hányós beteg megfigyelése
	* Teendők hányás esetén
	* A hányás veszélye
	* A hányás diétás és gyógyszeres kezelése
8. A légúti betegségekben szenvedők ápolása
	* Felső légúti hurut okai, tünetei, szövődményei, megfigyelési és ápolási feladatai
	* Alsó légúti kórképek okai, tünetei, szövődményei, megfigyelési és ápolási feladatai
9. Az emésztési és felszívódási zavarban szenvedő kisgyermekek ápolása
	* Galactosaemiában és tehéntej allergiában szenvedők ápolása
	* Coeliákiában szenvedő kisdedek ápolása
	* Mucovisicidosisban szenvedők ápolása
	* PKU-ban szenvedők ápolása.
10. A húgyúti és vesebetegségben szenvedő csecsemők/kisdedek ápolása
	* Az alsó húgyúti fertőzésben szenvedők ápolása
	* Pyelonephritieses betegek ápolása
	* Nephrosis-syndromás betegek ápolása
	* Glomerulonephritis-syndromás betegek ápolása
	* A vesebetegek diétás kezelése.
11. A szívbeteg csecsemők/kisdedek ápolása, gondozása.
	* A veleszületett és szerzett szívbetegségben szenvedő kisgyermek megfigyelése és ápolása, gondozása.
	* Keringési zavarban szenvedők ápolása.
	* A szívbetegek diétás kezelése.
12. Az orr-fül-gégészeti betegségekben szenvedő csecsemők/kisdedek ápolása.
	* Sinusistises betegek ápolása
	* Otitises betegek ápolása
	* Tonsillitises betegek ápolása
	* Tonsillectomián átesett beteg ápolása.
13. A görcsölő és eszméletlen csecsemők/kisdedek ápolása
	* A görcsölő beteg megfigyelése és ellátása
	* Az eszméletlen, magatehetetlen beteg ápolása (a beteg elhelyezése, szabad légutak biztosítása, bőr-, és nyálkahártya védelme, folyadékpótlás, táplálás, megfigyelés, mobilizálás)
14. A Diabetes mellitusban szenvedők ápolása
	* Az inzulinkezelés, beállítás elvei
	* A Diabaeteses comában szenvedők ápolása
	* A Hypoglykaemiás betegek ellátása
	* Educatió
	* Diétás kezelés.
15. Az atópiás betegségben szenvedők ápolása
	* Ekzemás betegek kezelése, ápolása
	* Bronchitis obstructivában szenvedők ápolása
	* Psendocrupban szenvedők ellátása.
16. A fogyatékos gyermekek ápolása
	* A sérült gyermekek ápolása
	* Testi fogyatékos gyermekek ápolása (mozgás-, látás-, hallásfogyatékos gyermek ápolása)
17. „Bántalmazott gyermek” ápolása, gondozása
	* Bántalmazás tünetei, okai
	* Rizikó-, prediszponáló tényezők
	* Bizonyító, gyanút keltő tünetek felismerése
	* Ápoláslélektani vonatkozások (tapintatos és kíméletes bánásmód)
18. A fertőző betegségekben szenvedők ápolása
	* Kiütéssel járó fertőző betegségben szenvedők ápolása (Scarlatina, Morbilli, Rubeola, Varicella)
	* Parotisis epidemicában szenvedők ápolása
	* Enteralis betegségben szenvedők ápolásának elvei
	* Hepatitises betegek ápolása
	* AIDS-ben szenvedő csecsemők/kisdedek ápolása

19. Élelmezéstechnika és higiéné* + Az élelmiszerek tartósítása, feldolgozása (konyhatechnika és higiéné)
	+ Étrendtervezés, ételsorok és csoportok
	+ Tejkonyha, tápszerek és alkalmazásuk
	+ HACCP

20.A beteg csecsenő és kisgyermek táplálása Táplálkozási problémákAz étkezés közösségi problémái, diétát igénylő betegségek, gyógyélelmezés. |
| **Kötelező olvasmányok:**Kertai pál: Közegészségtan, Medicina, Bp., 1991.Benkő Zsuzsa: Egészségfejlesztés, JGYTF kiadó, Szeged, 1993.Leboyer Frédérick: A gyengéd születés, Twins kiadó, 1994.Fülöp Zsuzsanna: Híd a gyermekvilágba, Haxel Kiadó, Bp, 1994.A közegészségügyi-járványügyi szakmai kollégium módszertani levele a bölcsődében és oktatási intézményekben alkalmazható vegetáriánus és hasonló jellegű étrendekről.Dr. Arató András-Dr.Várkonyi Ágnes.: Az OCSGYI 47. sz. Módszertani levél módosítása.Dr. Barna Mária-Papp Rita-Mramurácz Éva dr.: Otthon és a bölcsődében. Kisgyermekek táplálása 1-3 éves korban, Alimenta Kiadó Bp., 1995. |
| **Tantárgyfelelős:** Szentpéteriné Tátrai Éva**Oktatók:**  |