|  |
| --- |
| **Tantárgy (kurzus) neve:** **Ápolás- és táplálkozástan I.-II.****A tanegység kódja: NBP\_CG130G3; NBP\_CG143G3** |
| **Kredit:**3+3 | **Félév:**II. és III | **Óratípus:** **Szeminárium** | **Értékelés:****Gyakorlati jegy** |
| **A tantárgy oktatásának célja:****Ápolás és táplálkozástan I:** Megalapozott ismereteket nyújtani a csecsemő-kisgyermek szomatikus fejlődéséről, és az egészséges újszülött, csecsemő, kisgyermek gondozásáról.Azon meggyőződés kialakítása, hogy a csecsemő-kisgyermek fejlődésében a szomatikus és pszichés fejlődés, a gyermek gondozása és nevelése egymástól elválaszthatatlan egységet képez.Megismertetni a hallgatókkal az egészséges csecsemő-kisgyermektáplálás, élelmezés fiziológiai alapjait, a korszerű minőségi táplálás követelményeit. Az egyes élelmi anyagok és ételek táplálkozás élettani értékeit, a legfontosabb élelmi anyagok, élelmiszerek tápanyagtartalmát**Tananyagtartalom:**- A gondozás és a nevelés egysége- Az étkezés, mint az anya-gyermek kapcsolat egyik legfontosabb színtere, az étkezés szerepe a szociális kompetencia élményének kialakulása szempontjából (szoptatás, elválasztás, önálló étkezési szokások kialakítása)- A szakszerű fürdetés, pelenkázás, öltöztetés, valamint az önálló tisztálkodási és öltözködési szokások alakítása, fejlesztése- Táplálkozás-élettani alapfogalmak* + Tápanyagok fajtái és jelentősége a gyermekétkeztetésben
	+ Tápanyagszükséglet és tolerancia
	+ Az anyagcsere, emésztés és felszívódás
	+ Élelmi anyagok, élelmiszerek
	+ Az egyes élelmiszerek csoportosítása
	+ Egyes élelmiszerek összetétele, jelentősége és felhasználása.

- A korszerű csecsemő és kisgyermektáplálás alapjaiGyermekközösségben alkalmazható diéták és vegetáriánus étkeztetés.**Ápolás és táplálkozástan II.**A csecsemő- és kisgyermeknevelő-gondozók elsajátítsák a csecsemő- és kisded ápolásának elméleti és gyakorlati ismereteit és szakszerű megfigyelési szempontjait.Készítsen fel gyermekkorban előforduló megbetegedésekkel kapcsolatos ellátási feladatokra. Ismertesse meg a hallgatókkal a családban, gyermekotthonban ápolható betegek ellátásának, utógondozásának feladatait. Segítse elő, hogy a csecsemő- és kisgyermeknevelő-gondozó tudja tájékoztatni és segíteni a szülőt/gondviselőt az alapápolás és gondozás feladataiban, továbbá bevonni a prevenciós tevékenységbe. Felkészíteni a hallgatókat a beteg gyermek táplálásának teendőire.**Tananyagtartalom**:Alapismeretek a megbetegedett csecsemő és kisgyermek ellátásárólSegédkezés orvosi vizsgálatoknálAz ápolás célja, fogalmaA megbetegedett csecsemő/kisded megfigyeléseA lázas csecsemő/kisded ápolásaA hasmenéses csecsemő/kisded ápolásaA hányós csecsemő/kisded ápolásaA légúti betegségekben szenvedők ápolásaAz emésztési és felszívódási zavarban szenvedő kisgyermekek ápolásaA húgyúti és vesebetegségben szenvedő csecsemők/kisdedek ápolásaA szívbeteg csecsemők/kisdedek ápolása, gondozása.Az orr- fül-gégészeti betegségekben szenvedő csecsemők/kisdedek ápolása.A görcsölő és eszméletlen csecsemők/kisdedek ápolásaA Diabetes mellitusban szenvedők ápolásaAz atrófiás betegségben szenvedők ápolásaA fogyatékos gyermekek ápolása„Bántalmazott gyermek” ápolása, gondozásaA fertőző betegségekben szenvedők ápolásaÉlelmezéstechnika és higiénéA beteg csecsenő és kisgyermek táplálása Táplálkozási problémákAz étkezés közösségi problémái, diétát igénylő betegségek, gyógyélelmezés. |
| **Kötelező olvasmányok:**Falk Judit 1985. Az egészséges csecsemő és kisgyermek fejlődése és gondozása. A „Tananyag a csecsemő és gyermekgondozói szakosító tanfolyam hallgatói részére” c. kötetben, (szerk.: Polonyi Erzsébet) 1-2.Gyermekgyógyászat 2001. 52. évf. 3. sz.Pikler Emmi (szerk.) 1978. Az egészséges csecsemő és gyermek fejlődése és gondozása 2. kiadás 1-3 köt. Bp. Medicina. 628. o. (Egészségügyi szakiskolák tankönyve)Tardos Anna (szerk.) 1982. Szöveggyűjtemény a csecsemő és kisgyermek szakgondozónők részére Bp. Egészségügyi Szakdolgozók Központi továbbképző Intézete, 265. o.Az egészséges csecsemő táplálásának irányelvei. Módszertani ajánlás.Kertai pál: Közegészségtan, Medicina, Bp., 1991.Benkő Zsuzsa: Egészségfejlesztés, JGYTF kiadó, Szeged, 1993.Leboyer Frédérick: A gyengéd születés, Twins kiadó, 1994.Fülöp Zsuzsanna: Híd a gyermekvilágba, Haxel Kiadó, Bp, 1994.A közegészségügyi-járványügyi szakmai kollégium módszertani levele a bölcsődében és oktatási intézményekben alkalmazható vegetáriánus és hasonló jellegű étrendekről.Dr. Arató András-Dr.Várkonyi Ágnes.: Az OCSGYI 47. sz. Módszertani levél módosítása.Dr. Barna Mária-Papp Rita-Mramurácz Éva dr.: Otthon és a bölcsődében. Kisgyermekek táplálása 1-3 éves korban, Alimenta Kiadó Bp., 1995. |
| **Tantárgyfelelős**: Dr. Hernádi László**Oktató:** Dr. Pálinkás Éva |